

AÇÕES REALIZADAS

Parceria com o SESMT

A Vigilância em Saúde do Trabalhador—VISAT, em parceria com o Serviço Especializado de Medicina e Segurança do Trabalho—SESMT iniciou o agendamento das demandas advindas do PCMSO (Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional) da Prefeitura de Pouso Alegre, iniciado em Junho de 2024.

As duas primeiras secretarias contempladas pelo PCMSO foram as secretarias de Obras e de Trânsito, com agendamento de consultas e exames especializados para um total de 48 servidores, sendo que outros 63 servidores já estão aguardando atendimento médico especializado.



Parceria VISAT /Curso

Neste quadrimestre, também firmamos parceria com o Curso de Enfermagem da UNIVÁS, para realizar ações de prevenção junto aos trabalhadores das EAPs - Equipes de Atenção Primária, levando informação e cuidado a estes profissionais .



VISAT / Centro de Convivência do Idoso

A Vigilância em Saúde do Trabalhador, sempre preocupada com a saúde e bem estar dos trabalhadores, estejam eles em quaisquer fases da vida laboral, neste quadrimestre celebrou importante parceria com o **Centro de Convivência do Idoso**, no qual realizamos, uma vez por mês, ações de prevenção e cuidados com a saúde tais como: aferição de pressão, glicemia capilar e atualização do Cartão de Vacinas. A fisioterapeuta Caroline Pereira, membro da equipe VISAT Pouso Alegre, também realiza exercícios de mobilidade e alongamento com os idosos, que respondem com entusiasmo e muita disposição.

VISAT / Maio Laranja

No mês de maio, a VISAT realizou ação conjunta à Secretaria de Políticas Sociais em comemoração ao **MAIO LARANJA** para o combate ao abuso e exploração sexual infantil. O evento foi realizado na Praça Senador José Bento com exposição dos trabalhos das crianças de escolas municipais sobre o tema.



Seminário de Vigilância em Saúde

No mês de Junho, a Vigilância em Saúde promoveu um seminário para discussão das **“Perspectivas e Inovações em Vigilância em Saúde”** com espaço para divulgação das ações e diretrizes da Vigilância em Saúde do Trabalhador

Compartilhar informações sobre a Vigilância das doenças e agravos à saúde relacionados ao trabalho e as experiências da Vigilância em ambientes e processos de trabalho tem se mostrado um valioso instrumento no manejo, ampliação e planejamento de nossas atividades.



Melhorias para os Trabalhadores

No segundo quadrimestre de 2024 seguimos ampliando iniciativas e ações para alcançar e beneficiar o maior número possível de colaboradores.

Conforme a expectativa do quadrimestre anterior, e considerando as demandas apontadas pelos trabalhadores, a VISAT ampliou seu quadro de profissionais e agora conta com uma profissional da área da Psicologia para acolhimento, aconselhamento, psicoterapia individual e encaminhamentos para Saúde Mental.

No terceiro quadrimestre as expectativas se concentram em ações preventivas na área da saúde auditiva, através de palestras de conscientização sobre uso de EPI e EPC.

Também daremos seguimento à prática da ginástica laboral nas unidades de saúde, estendendo o cuidado e despertando para o auto cuidado de nossos trabalhadores.

