




**CARDÁPIO | QUINZENAL - MAIO 2024 | ENSINO INTEGRAL**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>Desjejum</b> 	Leite com Café Pão com Margarina	Vitamina de Fruta Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Café Pão com Margarina	Vitamina de Fruta <b>Rosquinha de Polvilho</b>	Leite com Café <b>Pão com Queijo Muçarela</b>
<b>Lanche da Manhã</b> 	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b> 	20 Arroz, Feijão Frango Refogado com Legumes <u>ou</u> Carne Refogada com Legumes	21 Arroz, Feijão <b>Preto</b> Strogonoff de Frango Legumes Refogados	22 Arroz, Feijão <b>Torta de Carne com Legumes</b>	23 Arroz, Feijão <b>Preto</b> Coxa e Sobrecoxa Assada com Legumes	24 Arroz, Feijão Carne em Cubos com Legumes Refogados
	27 Arroz, Feijão <b>Preto</b> <b>Macarrão (LINGUINE)</b> com Molho de Frango Virado de Feijão Branco	28 Arroz, Feijão Polenta com Molho de Carne Moída + PTS	29 Arroz, Feijão <b>Preto</b> Frango Refogado <u>ou</u> Carne Refogada Salada Crua	30 <b>FERIADO – CORPUS CHRISTI</b>	31 <b>RECESSO</b>
<b>Lanche da Tarde</b> 	Vitamina de Fruta Pão com Maionese Caseira	Leite com Café Torradas	Vitamina de Frutas Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Café Pão Integral com Margarina	Vitamina de Frutas Pão com Maionese Caseira

O cardápio poderá sofrer alterações devido a imprevistos nas entregas. Os alimentos serão substituídos por outros de mesmo valor nutricional.

**TODOS OS ALIMENTOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SÃO PARA CONSUMO EXCLUSIVO DOS ALUNOS, CONFORME INFORME PNAE Nº05/2016 E ACORDÃO Nº2122/2009.**

**ESCOLAS QUE POSSUEM POLVILHO, SERVIR ROSQUINHA DE POLVILHO, QUINTA-FEIRA NO DESJEJUM.**

**ESCOLAS QUE NÃO POSSUEM DEVEM SERVIR PÃO INTEGRAL COM MAIONESE CASEIRA.**

**SERVIR PÃO COM QUEIJO MUÇARELA SEXTA-FEIRA, DIA 24/05, NO DESJEJUM. O**

**QUEIJO SERÁ ENVIADO PARA AS ESCOLAS NA SEMANA.**

  
**Carolina Araujo**  
Nutricionista - CRN 9 - 27291

  
**Francyne Carvalho**  
Nutricionista - CRN 9 - 27377/P

  
**Luciana Pereira**  
Nutricionista - CRN 9 - 3543

**Média das Informações Nutricionais Diárias**

Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1565,26	268,38	58,90	50,84