

CARDÁPIO | **QUINZENAL - MAIO 2024** | ENSINO INTEGRAL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Desjejum 	Leite com Café Pão com Margarina	Vitamina de Fruta Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Café Pão com Margarina	Vitamina de Fruta Rosquinha de Polvilho	Leite com Café Pão com Queijo Muçarela
Lanche da Manhã 	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 	20 Arroz, Feijão Frango Refogado com Legumes <u>ou</u> Carne Refogada com Legumes	21 Arroz, Feijão Preto Strogonoff de Frango Legumes Refogados	22 Arroz, Feijão Torta de Carne com Legumes	23 Arroz, Feijão Preto Coxa e Sobrecoxa Assada com Legumes	24 Arroz, Feijão Carne em Cubos com Legumes Refogados
	27 Arroz, Feijão Preto Macarrão (LINGUINE) com Molho de Frango Virado de Feijão Branco	28 Arroz, Feijão Polenta com Molho de Carne Moída + PTS	29 Arroz, Feijão Preto Frango Refogado <u>ou</u> Carne Refogada Salada Crua	30 FERIADO – CORPUS CHRISTI	31 RECESSO
Lanche da Tarde 	Vitamina de Fruta Pão com Maionese Caseira	Leite com Café Torradas	Vitamina de Frutas Pão com Requeijão Caseiro	Leite com Café Pão Integral com Margarina	Vitamina de Frutas Pão com Maionese Caseira

O cardápio poderá sofrer alterações devido a imprevistos nas entregas. Os alimentos serão substituídos por outros de mesmo valor nutricional.

TODOS OS ALIMENTOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SÃO PARA CONSUMO EXCLUSIVO DOS ALUNOS, CONFORME INFORME PNAE Nº05/2016 E ACORDÃO Nº2122/2009.

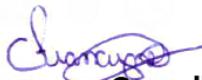
ESCOLAS QUE POSSUEM POLVILHO, SERVIR ROSQUINHA DE POLVILHO, QUINTA-FEIRA NO DESJEJUM.

ESCOLAS QUE NÃO POSSUEM DEVEM SERVIR PÃO INTEGRAL COM MAIONESE CASEIRA.

SERVIR PÃO COM QUEIJO MUÇARELA SEXTA-FEIRA, DIA 24/05, NO DESJEJUM. O

QUEIJO SERÁ ENVIADO PARA AS ESCOLAS NA SEMANA.


Carolina Araujo
Nutricionista - CRN 9 - 27291


Francyne Carvalho
Nutricionista - CRN 9 - 27377/P


Luciana Pereira
Nutricionista - CRN 9 - 3543

Média das Informações Nutricionais Diárias

Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1565,26	268,38	58,90	50,84