

CARDÁPIO | SEMANA 4 - MAIO 2024 | CRECHES



	SEGUNDA-FEIRA 20/05	TERÇA-FEIRA 21/05	QUARTA-FEIRA 22/05	QUINTA-FEIRA 23/05	SEXTA-FEIRA 24/05
08:00 Desjejum	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Suco de Fruta Pão com Requeijão Caseiro	Vitamina de Fruta Pão com Manteiga	Suco de Fruta Pão Integral com Maionese Caseira	Vitamina de Banana Pão com Manteiga
10:30 Almoço	Arroz Feijão Virado de Frango com Legumes <u>ou</u> Virado de Carne com Legumes	Arroz Feijão Preto Carne em Cubos Cozida com Legumes	Arroz Feijão Strogonoff de Frango Salada Crua	Arroz Feijão Polenta com Carne em Cubos	Arroz Feijão Preto Frango em Cubos Refogado com Legumes
13:15 Intervalo	Fruta – oferecida na consistência adequada à faixa etária				12 a 24 meses: picada 24 meses em diante: meia unidade
15:00 Jantinha	Bolo de Laranja	Macarrão (AVE MARIA) com Molho de Frango	Arroz Colorido com Ovos, Carne + PTS	Canja de Arroz com Frango	Macarrão (PARAFUSO) com Molho de Carne
16:30 Intervalo	Fruta – oferecida na consistência adequada à faixa etária				12 a 24 meses: picada 24 meses em diante: meia unidade

É necessário que se tenha um intervalo de **peelo menos** 2 horas entre uma refeição e outra.

O cardápio poderá sofrer alterações devido a imprevistos nas entregas. Os alimentos serão substituídos por outros de mesmo valor nutricional.

TODOS OS ALIMENTOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SÃO PARA CONSUMO EXCLUSIVO DOS ALUNOS, CONFORME INFORME PNAE Nº05/2016 E ACORDÃO Nº2122/2009.

Carolina Araujo
Nutricionista - CRN 9 - 27291

Francyne Carvalho
Nutricionista - CRN 9 - 27377/P

Luciana Pereira
Nutricionista - CRN 9 - 3543

Média das Informações Nutricionais Diárias

Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit. A (µg)	Vit. C(mg)
779,15	133,55	28,70	14,67	158,13	5,38	46,30	67,48