



CARDÁPIO | SEMANA 4 - ABRIL 2024 | CRECHES

	SEGUNDA-FEIRA 22/04	TERÇA-FEIRA 23/04	QUARTA-FEIRA 24/04	QUINTA-FEIRA 25/04	SEXTA-FEIRA 26/04
08:00 Desjejum	Suco de Fruta Pão com Manteiga	Vitamina de Banana Pão de Queijo	Suco de Fruta Pão com Manteiga	Vitamina de Fruta Pão Integral com Maionese Caseira	Suco de Fruta Pão com Requeijão Caseiro
10:30 Almoço	Arroz Feijão Ovos Mexidos Legumes Refogados	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa Assada com Legumes	Arroz Feijão Vaca Atolada (Carne em Cubos + Mandioca)	Arroz Feijão Frango em Cubos com Legumes Refogados	Arroz Feijão Carne Cozida com Legumes
13:15 Intervalo	Fruta – oferecida na consistência adequada à faixa etária			12 a 24 meses: picada 24 meses em diante: meia unidade	
15:00 Jantinha	Macarronada com Molho de Carne	Sopa de Fubá com Legumes e Carne	Arroz de Forno com Frango	Macarrão Ave Maria com Molho de Carne em Cubos	Canja de Arroz com Frango
16:30 Intervalo	Fruta – oferecida na consistência adequada à faixa etária			12 a 24 meses: picada 24 meses em diante: meia unidade	

É necessário que se tenha um intervalo de **pelos menos** 2 horas entre uma refeição e outra.

O cardápio poderá sofrer alterações devido a imprevistos nas entregas. Os alimentos serão substituídos por outros de mesmo valor nutricional.

TODOS OS ALIMENTOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SÃO PARA CONSUMO EXCLUSIVO DOS ALUNOS, CONFORME INFORME PNAE Nº05/2016 E ACORDÃO Nº2122/2009.

NO DIA 23/04 DEVERÁ SER SERVIDO PÃO DE QUEIJO NO DESJEJUM.

Carolina Araujo
Nutricionista - CRN 9 - 27291

Francyne Carvalho
Nutricionista - CRN 9 - 27377/P

Luciana Pereira
Nutricionista - CRN 9 - 3543

Média das Informações Nutricionais Diárias

Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit.A (µg)	Vit.C (mg)
685,41	129,95	24,20	14,38	144,09	4,38	40,58	65,57