

CARDÁPIO MENSAL | **MARÇO 2024** | ENSINO FUNDAMENTAL

SEGUNDA FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
-	-	-	-	-
04 Arroz Feijão Maionese de Legumes com Ovos	05 Macarronada à Bolonhesa Fruta	06 Arroz Feijão Preto Frango Refogado com Legumes	07 Arroz Feijão Lombo Refogado Tabule Fruta	08 Arroz Feijão Polenta com Molho de Carne Moída
11 Arroz de Forno com Legumes e Frango Fruta	12 Arroz Feijão Preto Carne em Cubos Legumes Refogados	13 Arroz Feijão Ovos Mexidos + PTS com Legumes Fruta	14 Arroz Feijão Strogonoff de Frango Legumes Assados	15 Sopa de Macarrão Ave Maria com Carne e Legumes Fruta
18 Arroz Feijão Omelete de Forno com Legumes	19 Arroz Feijão Quibe de Forno Legumes Refogados Fruta	20 Arroz Feijoada (Feijão Preto, Linguça e Lombo) Couve Refogada	21 Sopa de Macarrão Ave Maria com Lombo e Legumes Fruta	22 Arroz Feijão Carne Moída Refogada com Legumes
25 Arroz Feijão Preto Frango Refogado com Legumes	26 Arroz Feijão Peixe Assado com Legumes Fruta	27 Arroz Feijão Frango Acebolado com Legumes Bolo de Cenoura com Cobertura de Cacau em Pó	28 RECESSO ESCOLAR	29 PAIXÃO DE CRISTO

O cardápio poderá sofrer alterações devido a imprevistos nas entregas. Os alimentos serão substituídos por outros de mesmo valor nutricional.

TODOS OS ALIMENTOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SÃO PARA CONSUMO EXCLUSIVO DOS ALUNOS, CONFORME INFORME PNAE Nº05/2016 E ACORDÃO Nº2122/2009.



Carolina Araujo
Nutricionista - CRN 9 - 27291



Francyne Carvalho
Nutricionista - CRN 9 - 27377/P



Luciana Pereira
Nutricionista - CRN 9 - 3543

Média das Informações Nutricionais Diárias

Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
1109,30	174,61	51,86	22,08