

CARDÁPIO | **SEMANA 1 - MARÇO 2024** | CRECHES



	SEGUNDA-FEIRA 04/03	TERÇA-FEIRA 05/03	QUARTA-FEIRA 06/03	QUINTA-FEIRA 07/03	SEXTA-FEIRA 08/03
08:00 Desjejum	Leite com Cacau Pão com Manteiga	Vitamina de Banana Pão com Requeijão Caseiro	Suco de Fruta Pão com Manteiga	Vitamina de Fruta Pão Integral com Maionese Caseira	Suco de Morango Pão com Manteiga
10:30 Almoço	Arroz Feijão Ovos Mexidos + PTS com Legumes	Arroz Feijão Lombo Refogado com Legumes	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa Assada com Legumes	Arroz Feijão Quibe de Forno Legumes Refogados	Arroz Feijão Lombo Acebolado Legumes Refogados
13:15 Intervalo	Fruta – oferecida na consistência adequada à faixa etária				12 a 24 meses: picada 24 meses em diante: meia unidade
15:00 Jantinha	Macarrão Ave Maria com Molho de Lombo	Canja de Arroz com Frango	Arroz Colorido com Carne Moída + PTS	Sopa de Fubá com Frango e Legumes	Torta de Carne Moída com Legumes
16:30 Intervalo	Fruta – oferecida na consistência adequada à faixa etária				12 a 24 meses: picada 24 meses em diante: meia unidade

É necessário que se tenha um intervalo de **peelo menos** 2 horas entre uma refeição e outra.

O cardápio poderá sofrer alterações devido a imprevistos nas entregas. Os alimentos serão substituídos por outros de mesmo valor nutricional.

TODOS OS ALIMENTOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SÃO PARA CONSUMO EXCLUSIVO DOS ALUNOS, CONFORME INFORME PNAE Nº05/2016 E ACORDÃO Nº2122/2009.

Carolina Araujo
Nutricionista - CRN 9 - 27291

Francyne Carvalho
Nutricionista - CRN 9 - 27377/P

Luciana Pereira
Nutricionista - CRN 9 - 3543

Média das Informações Nutricionais Diárias

Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Vit.A (µg)	Vit.C (mg)
693,02	130,03	27,47	13,50	125,06	4,45	46,95	59,86