



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15

Bairro São Vicente de Paulo

37.553-082 - Pouso Alegre - MG

Tel.: (35) 3423-0177 - asilopaa@yahoo.com.br



PLANO DE TRABALHO

1. DADOS DA ATIVIDADE

Serviço/Oferta Inscrita no CMAS: Serviço de Acolhimento Institucional de Idosos - ILPI.

Objeto da Parceria:

Garantir assistência integral à pessoa idosa em acolhimento institucional conforme previsto no Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003) e nas diretrizes da Política Nacional do Idoso, fortalecendo assim a rede de proteção social, garantindo acolhimento, atendimento especializado e ações que promovam a qualidade de vida dos idosos residentes na instituição.

2. DADOS CADASTRAIS

Organização da Sociedade Civil (Razão Social):

Asilo Nossa Senhora Auxiliadora

CNPJ:

18.191.411/0001-77

Data de abertura do CNPJ:

24/06/1974

Endereço (Rua, Av. Pça, nº.):

R. Cássio de Carvalho Coutinho, 15

Bairro:

Santa Elisa

Cidade/UF:

Pouso Alegre/MG

CEP:

37553-082

Telefone:

35 3423-0177

E-mail:

asilopaa@yahoo.com.br

Nome do Representante Legal:

Edina Aparecida Francisco Perugini

Função:

Presidente

CPF:

_____.68

RG:

MG 2- ____ 24

Telefone:

35 9 ____ 0

Endereço (Rua, Av. Pça, nº.):

Bairro:

Cidade/UF:

Pouso Alegre/MG

CEP:

Responsável pela elaboração do Plano de Trabalho:

Ederson Carlos Deveque

Contato do responsável (e-mail e telefone):

Período de Mandato da Diretoria:

De 23/07/2024 a 22/07/2026

3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE E JUSTIFICATIVA DA PARCERIA

A história do Asilo Nossa Senhora Auxiliadora, em Pouso Alegre, destacando-se por décadas de dedicação à assistência e acolhimento de idosos em situação de vulnerabilidade e risco social. Fundado em 1974, o asilo tornou-se uma referência na região, proporcionando um lar seguro e adequado para aqueles que enfrentam dificuldades e não possuem vínculo familiar ou condições



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
Bairro São Vicente de Paulo
37.553-082 - Pouso Alegre - MG

Tel.: (35) 3423-0177 - asilopaa@yahoo.com.br



adequadas de moradia.

O Asilo Nossa Senhora Auxiliadora está vinculado à Sociedade São Vicente de Paulo, com regulamentações específicas no Brasil. A adaptação contínua do asilo aos critérios da Sociedade São Vicente de Paulo e à legislação brasileira é um testemunho do nosso compromisso com a legalidade e o cumprimento das normas que protegem os direitos dos idosos. O reconhecimento como uma associação civil de direito privado, filantrópico, beneficente e de assistência social, sem fins lucrativos, ressalta nossa missão de prestar serviços em prol do bem-estar da comunidade.

A instituição possui Cadastro Nacional de Pessoas Jurídicas (CNPJ) próprio, e seu registro como Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) reforçando nossa importância na oferta de cuidados ligados aos idosos acolhidos. Esta designação implica um compromisso específico em fornecer não apenas acolhimento, mas também assistência integral para garantir o bem-estar e a qualidade de vida dos residentes.

Vale ressaltar que uma instituição de longa permanência exige uma equipe multidisciplinar para garantir um serviço de excelência e em conformidade com as normativas vigentes. Nossa instituição oferece assistência por meio de cuidadores (diurnos e noturnos), além de equipes especializadas em nutrição, administração, limpeza e lavanderia.

Além disso, contamos com profissionais prestadores de serviço nas áreas de projetos sociais e assistência social, todos trabalhando conjuntamente para aprimorar o serviço de acolhimento institucional de longa permanência.

Hoje a Instituição conta com uma parceria com o Município de Pouso Alegre/MG para o custeio de até 13 vagas para acolhimento de idosos em situação de vulnerabilidade e/ou risco social, sendo que o valor repassado é proporcional as vagas ocupadas, que hoje representa o valor correspondente a 6 (seis) idosos, necessitando assim de recursos para o atendimento de outros idosos que se encontram acolhidos por outros meios, seja por demanda espontânea ou encaminhamento dos familiares que buscam a Instituição.

Dessa forma, esta parceria será de suma importância para o complemento do custeio da equipe de apoio, e também para complementar o quadro profissional com a contratação de um psicólogo, que será responsável por atividades recreativas e atuará em parceria com um assistente social, promovendo suporte psicossocial aos idosos.

Além disso, sabemos a importância da transparência institucional, essencial para prestar contas à sociedade sobre todas as atividades realizadas e divulgação sobre recursos decorrentes de parcerias firmadas com o Poder Público inclusive. Por isso, compreendemos a necessidade da criação de um



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15

Bairro São Vicente de Paulo

37.553-082 - Pouso Alegre - MG

Tel.: (35) 3423-0177 - asilopaa@yahoo.com.br



site para divulgar nossas ações e demonstrar à comunidade a relevância do serviço prestado, o que poderá se concretizar por meio deste recurso.

Dessa forma, reforçamos a justificativa deste plano de trabalho, que busca não apenas fortalecer o atendimento ofertado pelo asilo, mas também ampliar o impacto positivo da instituição na vida dos idosos acolhidos.

4. PÚBLICO ALVO

Pessoas Idosas acolhidas na Instituição.

5. OBJETIVOS, METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
 Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
 Bairro São Vicente de Paulo
 37.553-082 - Pouso Alegre - MG
 Tel.: (35) 3423-0177 - asilopaa@yahoo.com.br

OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	MEIOS DE AFERIÇÃO	RESULTADOS ESPERADOS
<p>1º Garantir atendimento integral às pessoas idosas acolhidas na instituição, assegurando moradia e cuidados 24 horas.</p>	<p>1.1- Ofertar atendimento integral e ininterrupto em acolhimento institucional a idosos acolhidos em decorrência de vulnerabilidade e/ou risco social, com capacidade para acolher até 52 (cinquenta e dois) idosos.</p>	<p>Quantidade de acolhidos</p>	<p>Lista trimestral de Idosos acolhidos e Relatório Fotográfico trimestral de atividades de atendimento e cuidados realizados com os idosos.</p>	<p>Melhora na qualidade de vida da pessoa idosa e garantia de seus direitos.</p>
	<p>1.2 - Realizar atividades recreativas quatro vezes por semana, com duração de 1 hora 30min, com profissional de Psicologia.</p>	<p>Lazer e bem estar</p>	<p>Lista de Idosos Participantes por atividade, Relatório das Atividades com fotos e pesquisa de satisfação dos idosos.</p>	<p>Melhora na autoestima e promoção de bem estar aos idosos acolhidos.</p>
<p>2º Promover transparência Institucional das atividades realizadas e divulgação de recursos decorrentes de parcerias firmadas com o Poder Público, cumprindo a legislação.</p>	<p>Criar canal de comunicação e divulgação (site) para transparências das atividades realizadas e parcerias firmadas.</p>	<p>Divulgações realizadas</p>	<p>Relatório de acessos no site; e Relatório fotográfico das informações publicadas.</p>	<p>Melhora na comunicação com a sociedade, divulgação e transparência.</p>





ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
 Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
 Bairro São Vicente de Paulo
 37.553-082 - Pouso Alegre - MG
 Tel.: (35) 3423-0177 - asilopaa@yahoo.com.br

Q

6. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO SERVIÇO/ATIVIDADES

Metas	Ações	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9
Meta 1.1:	Oferta de acolhimento e cuidados diários	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Meta 1.2:	Atividades recreativas		X	X	X	X	X	X	X	X
Meta 2:	Orçamento do canal de comunicação	X								
	Elaboração das informações		X							
	Colocar no ar			X	X					





ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
Bairro São Vicente de Paulo
37.553-082 - Pouso Alegre – MG
Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



7. METODOLOGIA

Meta 1.1 – Ofertar atendimento integral e ininterrupto em acolhimento institucional a idosos acolhidos em decorrência de vulnerabilidade e/ou risco social, com capacidade para acolher até 52 (cinquenta e dois) idosos.

Para o cumprimento desta meta, seguiremos:

1. Acolhimento e Moradia 24 horas

- Oferta de **espaço seguro e adaptado**, com quartos individuais e/ou coletivos, áreas de convivência, banheiros acessíveis e estrutura adequada às necessidades dos idosos.
- Manutenção das instalações para garantir conforto, acessibilidade e segurança, evitando riscos como quedas e outros acidentes.

2. Alimentação e Nutrição

- Oferta de **refeições balanceadas**, elaboradas por nutricionista, respeitando restrições alimentares e necessidades individuais.
- Preparação de alimentos em conformidade com as normas sanitárias vigentes, garantindo qualidade e segurança alimentar.

3. Vestuário e Higiene Pessoal

- Fornecimento de **vestuário adequado e adaptado** para todas as estações do ano.
- Oferta contínua de **produtos de higiene pessoal**, como sabonete, shampoo, creme dental, fraldas geriátricas e demais itens essenciais.
- Apoio na **higiene diária** dos idosos, incluindo banho, troca de roupas e cuidados básicos com a pele e cabelo.

4. Acompanhamento Contínuo

- Suporte nas atividades diárias, supervisão da alimentação, administração de medicamentos e acompanhamento da rotina.



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
Bairro São Vicente de Paulo
37.553-082 - Pouso Alegre – MG
Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



Atribuições dos Profissionais Envolvidos

✓ **Auxiliar de Limpeza**

- Responsável pela limpeza e higienização dos ambientes da instituição, incluindo quartos, banheiros, corredores e áreas comuns.
- Realiza a desinfecção de superfícies e descarte correto de resíduos hospitalares e domésticos.
- Mantém um ambiente saudável e seguro para os idosos.

✓ **Cozinheira**

- Prepara todas as refeições diárias conforme o cardápio elaborado pela nutricionista.
- Assegura a qualidade e a segurança dos alimentos, seguindo normas de higiene e manipulação de alimentos.
- Supervisiona o armazenamento e controle de insumos alimentícios.

✓ **Auxiliar de Cozinha**

- Apoia a cozinheira no preparo dos alimentos e na organização da cozinha.
- Realiza a higienização de utensílios e equipamentos utilizados nas refeições.
- Auxilia na distribuição das refeições para os idosos.

✓ **Cuidador de Idosos Diurno**

- Presta suporte aos idosos durante o dia, auxiliando na locomoção, alimentação, higiene pessoal e administração de medicamentos.
- Estimula a participação dos idosos em atividades recreativas e sociais.
- Observa e reporta qualquer alteração na saúde ou comportamento dos residentes.

Meios de Aferição e Periodicidade de Produção

Meio de Aferição	Descrição	Periodicidade
Lista de Idosos Acolhidos	Registro atualizado dos idosos residentes na instituição, com o nome e data de acolhimento.	Trimestral
Relatório Fotográfico das Atividades do acolhimento	Registro visual das atividades realizadas, incluindo momentos de alimentação, higiene, lazer e assistência.	Trimestral
Cardápio	Cardápio mensal das refeições ofertadas para os acolhidos.	Mensal



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
Bairro São Vicente de Paulo
37.553-082 - Pouso Alegre - MG
Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



Meta 1.2 – Realizar atividades recreativas quatro vezes por semana, com duração de 1 hora 30min, com profissional de Psicologia à ser contratado.

As atividades recreativas serão realizadas **quatro vezes por semana**, com duração de **1 hora e 30 minutos** por sessão. Todas as atividades serão adaptadas de acordo com a mobilidade e o interesse de cada idoso, respeitando sua conveniência e preferência e serão realizadas pela Psicóloga à ser contratada.

Trata-se de um trabalho contínuo, com foco no bem-estar, no estímulo cognitivo e motor, e na promoção da socialização.

Embora não seja possível definir quantidades fixas de participantes, pois a adesão dependerá da escolha individual, as atividades serão ofertadas aos idosos, que poderão escolher participar ou não, com capacidade para atender até 10 (dez) idosos por atividade, atingindo no mínimo 50% de participantes.

Sendo as atividades abaixo:

✓ **Atividades Cognitivas e Lúdicas**

- Jogos de memória (dominó, quebra-cabeça, cartas, tabuleiros)
- Palavras cruzadas e caça-palavras
- Contação de histórias e rodas de conversa.

✓ **Atividades Artísticas e Manuais**

- Pintura em papel sulfite
- Montagem de álbuns de colagem

✓ **Atividades de Socialização**

- Jogos coletivos (bingo, dominó, cartas)
- Dinâmicas de grupo e integração
- Sessões de cinema



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
Bairro São Vicente de Paulo
37.553-082 - Pouso Alegre - MG
Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



Meta 2: Criar canal de comunicação e divulgação (site) para transparências das atividades realizadas e parcerias firmadas.

Para garantir a transparência das atividades do Asilo Nossa Senhora Auxiliadora, adotaremos a seguinte metodologia:

1. Definição do Conteúdo a Ser Divulgado

- Estruturar as informações que serão publicadas no site, garantindo clareza e acessibilidade.
- Criar materiais institucionais sobre a missão, visão e valores do asilo.

2. Divulgação das Atividades Realizadas com os Acolhidos

- Selecionar e documentar eventos, oficinas e demais ações promovidas na instituição.
- Publicar conteúdos audiovisuais (fotos, vídeos e relatos) para envolver a comunidade.

3. Transparência dos Projetos, Iniciativas e Parcerias com o Poder Público

- Disponibilizar informações planejadas sobre projetos sociais e assistenciais.
- Publicar relatórios periódicos de prestação de contas e resultados de ações.
- Dar transparência as parcerias pactuadas com o Poder Público ou setor privado.

4. Fomento do Uso do Site como Canal de Comunicação

- Divulgar o site nas redes sociais e outros meios institucionais para ampliar o alcance.
- Criar um espaço interativo para perguntas, sugestões e engajamento da sociedade.

Meios de Aferição e Periodicidade de Produção

Meio de Aferição	Descrição	Periodicidade
Relatório de acessos no site	Registro atualizado de acessos ao site.	Trimestral
Relatório fotográfico das informações publicadas	Registro visual das atividades realizadas, incluindo momentos de alimentação, higiene, lazer e assistência.	Trimestral



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
 Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
 Bairro São Vicente de Paulo
 37.553-082 - Pouso Alegre - MG
 Tel.: (35) 3423-0177 - asilopaa@yahoo.com.br

8. PRAZO DE EXECUÇÃO

O prazo de vigência será da assinatura do Termo de Colaboração até o dia 31 de dezembro de 2025.

9. PREVISÃO DE RECEITAS

Origem	Valor
Repasso	R\$200.000,00 (duzentos mil reais)

10. PREVISÃO DE DESPESAS

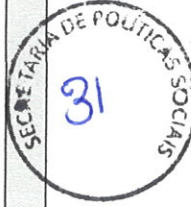
Quadro de Recursos Humanos

Cargo/Função	QTD	Período (meses)	Carga horária semanal	Valor mensal sem encargos por profissional	Encargos por profissional (Insalubridade)	Valor MENSAL UNITÁRIO com encargos, transporte e alimentação	Valor MENSAL TOTAL com encargos, transporte e alimentação	Valor Total anual
Auxiliar de Limpeza	2	09	12/36	R\$1.534,00	R\$303,60	R\$1.837,60	R\$3.675,20	R\$33.076,80
Cozinheira	1	09	12/36	R\$1.792,62	R\$303,60	R\$2.096,22	R\$2.096,22	R\$18.865,98
Auxiliar de Cozinha	1	09	12/36	R\$1.607,14	R\$303,60	R\$1.910,74	R\$1.910,74	R\$17.196,66
Cuidador de Idosos	5	09	12/36	R\$1.622,98	R\$303,60	R\$1.926,58	R\$9.632,90	R\$86.696,10
Psicólogo (Prestação de Serviço)	1	09	20hs	R\$1.700,00	-	R\$1.700,00	R\$1.700,00	R\$15.300,00
						TOTAL	TOTAL	R\$171.135,54

Despesas Operacionais (material de consumo, serviços de terceiros, dentre outras indispensáveis para operacionalização do projeto)

Descrição	Valor Total	
	Quantidade	Valor Unitário
Gêneros de alimentação: Carnes (aves, bovina, suína e peixe)	-	R\$26.364,46
Prestador de Serviço (elaboração de plataforma - site)		R\$2.500,00
TOTAL	TOTAL	R\$28.864,46

QUADRO RESUMO DE DESPESAS





ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
Bairro São Vicente de Paulo
37.553-082 - Pouso Alegre - MG
Tel.: (35) 3423-0177 - asilopaa@yahoo.com.br

Natureza da despesa	Origem do recurso (Repasso ou Contrapartida)	Valor anual estimado
Despesas com Recursos Humanos	Repasso	R\$171.135,54
Despesas operacionais	Repasso	R\$28.864,46
VALOR TOTAL ANUAL DE DESPESAS:		R\$200.000,00

2





ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15

Bairro São Vicente de Paulo

37.553-082 - Pouso Alegre - MG

Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



11. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

A terceira parcela somente será liberada para pagamento após a apresentação do Primeiro Relatório de Monitoramento e Avaliação da Parceria e documentos de comprovação parcial de execução do objeto e execução financeira.

Conforme §2º do Decreto Federal nº. 8.726/2016: “Os recursos serão aplicados em caderneta de poupança, fundo de aplicação financeira de curto prazo ou operação de mercado aberto lastreada em títulos da dívida pública, mediante avaliação do investimento mais vantajoso, enquanto não empregados na sua finalidade.”

1ª Parcela	2ª Parcela	3ª Parcela
Valor: R\$100.000,00	Valor: R\$50.000,00	Valor: R\$50.000,00
TOTAL DE REPASSE:		R\$200.000,00

12. DATA E ASSINATURA

Pouso Alegre/MG, 17 de março de 2025.


ÉDINA APARECIDA FRANCISCO PERUGINI

Presidente