



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15

Bairro São Vicente de Paulo

37.553-082 - Pouso Alegre - MG

Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



ANEXO III
PLANO DE TRABALHO

PLANO DE TRABALHO – EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº. 06/2024/SMPS/CMDPI		
1. DADOS DA ATIVIDADE		
Nome do Projeto/Atividade: Projeto Viver Bem: Revitalização e Bem-Estar		
Prazo de Execução: 12 meses	Valor total de execução: 100.000,00 (cem mil) reais	
Objeto da Parceria: Transformar a realidade do acolhimento institucional, proporcionando um ambiente digno, acolhedor e estimulante para os idosos, alinhado com os princípios do Estatuto do Idoso, garantindo a proteção integral da pessoa idosa acolhida em nossa instituição.		
2. DADOS CADASTRAIS		
Organização da Sociedade Civil (Razão Social): ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA		
CNPJ: 18.192.411/0001-77	Data de abertura do CNPJ: 24/06/1974	
Endereço (Rua, Av. Pça, nº): R. CÁSSIO DE CARVALHO COUTINHO, 15		
Bairro: SANTA ELISA	Cidade/UF: POUSO ALEGRE - MG	CEP: 37553-082
Telefone: 35 3423-0177	E-mail: ASILOPAA@YAHOO.COM.BR	
Nome do Representante Legal: EDINA APARECIDA FRANCISCO PERUGINI		Função: PRESIDENTE
CPF: 4 [REDACTED] 3	RG M [REDACTED] 4	Telefone: 35 9 [REDACTED]
Endereço (Rua, Av. Pça, nº): RUA [REDACTED]		
Bairro: [REDACTED]	Cidade/UF: POUSO ALEGRE/MG	CEP: 37 [REDACTED]
Responsável pela elaboração do Plano de Trabalho: EDERSON CARLOS DEVEQUE		
Contato do responsável pela elaboração do Plano de Trabalho (e-mail e telefone): 35 9 [REDACTED]@HOTMAIL.COM		
Período de Mandato da Diretoria: DE 23/07/2024 A 22/07/2026		
3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE E JUSTIFICATIVA DA PARCERIA		
DESCRIÇÃO DA REALIDADE: A realidade sobre a qual pretendemos atuar para atingir o objeto da parceria envolve um cenário desafiador enfrentado por muitos idosos em nossa comunidade. A instituição abriga um número significativo de idosos que, em sua maioria, têm suas condições de vida comprometidas pelo rompimento de vínculos familiares e sociais que impactam diretamente seu bem-estar e qualidade		

2



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15

Bairro São Vicente de Paulo

37.553-082 - Pouso Alegre – MG

Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



de vida. Nossa proposta visa trabalhar para resolver a seguinte realidade e problemática:

Realidade Atual

A infraestrutura da nossa instituição apresenta deficiências significativas. Muitos dos quartos da estão em condições precárias, com problemas como infiltrações, falta de ventilação adequada e mobiliário desgastado, comprometendo o conforto, a saúde e a segurança dos idosos. A sala de cinema não oferece a estrutura necessária, é muito fria, pois tem azulejos na parede e dois banheiros muito pequenos que não são acessíveis para utilização dos residentes, principalmente cadeirantes, ocupando o espaço que poderia ser melhor utilizado, para que os idosos possam usufruir de atividades audiovisuais que estimulam suas memórias afetivas e proporcionam lazer. Além disso, a ausência de espaços de convivência moderno e arborizado limita as oportunidades de interação social e atividades ao ar livre, essenciais para o envelhecimento ativo.

A infraestrutura atual não atende plenamente às normas estabelecidas pela Vigilância Sanitária, não oportunizando 100% os cuidados com a saúde e a segurança dos residentes. A falta de adequação pode resultar em penalidades e na redução da qualidade do acolhimento. Muitos idosos sofrem com o isolamento social, o que pode levar ao agravamento de condições como depressão e ansiedade. Além disso, a infraestrutura inadequada dificulta a visitação e a convivência dos familiares com os idosos, enfraquecendo os vínculos afetivos e diminuindo o suporte emocional tão necessário para essa faixa etária.

Problemática a ser trabalhada

Para enfrentar essas questões, propomos a reforma e revitalização da infraestrutura, incluindo a ALA 1 e o início da ALA 2 (Layout Anexo). A reforma dos quartos visa garantir conforto, segurança e adequação às normas sanitárias. A abertura das janelas na ALA 2 atenderá às necessidades dos residentes e aumentará a capacidade luminosidade e ventilação dos quartos. A sala de cinema será modernizada para se tornar um espaço funcional e agradável, capaz de oferecer atividades audiovisuais que contribuam para o bem-estar dos idosos. A criação de um espaço de convivência moderno e arborizado promoverá a interação social, atividades recreativas e o contato com a natureza.

Além das melhorias estruturais, desenvolveremos atividades que estimulem as funções cognitivas, emocionais e sociais dos idosos, como sessões de cinema, atividades ao ar livre e oficinas temáticas. Essas atividades proporcionarão um ambiente dinâmico e acolhedor, promovendo o envelhecimento ativo e saudável. Também criaremos um ambiente propício para a convivência familiar, incentivando a visitação e a participação dos familiares na vida dos idosos, reforçando os vínculos afetivos e o suporte emocional.

Por fim, adequaremos toda a infraestrutura às normas da Vigilância Sanitária, garantindo um ambiente seguro e saudável para os residentes, minimizando riscos e promovendo o bem-estar geral.

Ao abordar essas problemáticas, a parceria proposta pretende transformar a realidade da nossa



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15

Bairro São Vicente de Paulo

37.553-082 - Pouso Alegre – MG

Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



instituição, proporcionando um ambiente digno, acolhedor e estimulante para os idosos, alinhado com os princípios do Estatuto do Idoso e com nossa missão de oferecer um acolhimento humanizado e de qualidade.

JUSTIFICATIVA:

Em consonância com nossa missão e os princípios estabelecidos pelo Estatuto do Idoso (Lei 10.741/2003), apresentamos a proposta de ampliação e revitalização da ALA 1 e o início da ALA 2 da nossa instituição, que inclui a reforma de quartos, da sala de cinema dos acolhidos e a criação de um espaço de convivência moderno e arborizado.

Acreditamos que é fundamental proporcionar atividades que estimulem os idosos a reviverem suas memórias afetivas. Essas atividades não apenas oferecem entretenimento, mas também contribuem significativamente para o desenvolvimento cognitivo e emocional dos idosos, retardando os malefícios associados ao envelhecimento. A sala de cinema, por exemplo, será um espaço onde os idosos poderão reviver momentos importantes de suas vidas através de filmes, fortalecendo suas memórias e proporcionando prazer e alegria.

Além das atividades de cinema, a proposta visa criar um novo espaço de convivência para os idosos e seus familiares, aumentando as oportunidades de interação social e fortalecendo os laços afetivos. Um ambiente acolhedor e transformador é essencial para garantir que os idosos se sintam valorizados e parte integrante da comunidade. Este espaço de convivência será projetado para ser moderno e arborizado, proporcionando um local agradável para encontros e atividades ao ar livre, promovendo o envelhecimento ativo e saudável.

A revitalização dos quartos na ALA 1 e o início da ALA 2 (Layout Anexo) são igualmente importantes, pois precisamos garantir que nosso ambiente de acolhimento esteja conforme as determinações da Vigilância Sanitária. Melhorar as condições dos quartos não só aumenta o conforto dos residentes, mas também garante a segurança e a saúde, aspectos essenciais para o bem-estar dos idosos. Embora esta proposta contemple a reforma inicial de apenas 4 dos 34 quartos que necessitam de melhorias, consideramos este um passo crucial em nosso plano de longo prazo para a revitalização completa da instituição.

A realização desta parceria trará inúmeros benefícios:

- ✓ **Melhoria da Qualidade de Vida dos Idosos:** Um ambiente revitalizado e acolhedor proporcionará maior conforto e bem-estar físico e emocional aos nossos acolhidos.
- ✓ **Promoção do Envelhecimento Ativo:** Atividades de cinema e novos espaços de convivência incentivarão a participação ativa dos idosos em atividades sociais e recreativas.
- ✓ **Fortalecimento dos Laços Familiares:** Espaços adequados para a convivência familiar reforçarão os vínculos afetivos e sociais dos idosos, essenciais para sua saúde emocional.
- ✓ **Conformidade com Normas Sanitárias:** A revitalização dos quartos conforme as normas da Vigilância Sanitária garantirão um ambiente seguro e saudável para os residentes.

A proposta de parceria é essencial para promover um acolhimento humanizado e de qualidade,



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
Bairro São Vicente de Paulo
37.553-082 - Pouso Alegre – MG
Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



alinhado com as disposições legais e os princípios do Estatuto do Idoso. A revitalização da ALA 1 e o início da ALA 2, incluindo os quartos e a sala de cinema, juntamente com a criação de um novo espaço de convivência, contribuirá significativamente para a melhoria da qualidade de vida dos nossos acolhidos, promovendo seu protagonismo, bem-estar e inserção social. Aguardamos ansiosamente a oportunidade de colaborar com parceiros que compartilhem nossa visão e compromisso com a valorização da pessoa idosa.

Assim, justificamos e acreditamos na proposta apresentada.

4. PÚBLICO ALVO

Pessoas idosas acolhidas pela instituição.

5. OBJETIVOS, METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS

OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	MEIOS DE AFERIÇÃO	RESULTADOS ESPERADOS
Garantir conforto, segurança e adequação às normas sanitárias nos quartos da ALA 1 e iniciar a adequações da ALA 2 para expansão e melhoria das instalações.	Reformar 4 (quatro) quartos na ALA 1 e a troca das janelas de 6 (seis) quartos na ALA2.	Conforto e segurança.	Relatório fotográfico do antes, durante e depois; e Pesquisa de satisfação no final da parceria, conforme modelos do Edital.	Maior conforto e a segurança aos acolhidos, com foco na humanização do acolhimento.
Proporcionar um ambiente mais confortável e acessível, criando um espaço que estimule memórias afetivas e promova o lazer, revitalizando o espaço da área de cinema.	Revitalizar o espaço da área de cinema para atividades audiovisuais (sessões de cinema), proporcionado acessibilidade e conforto aos acolhidos.	Ambiente confortável e acessível.	Relatório fotográfico do antes, durante e depois; e Pesquisa de satisfação no final da parceria, conforme modelos do Edital.	Espaço moderno e acessível, adequado para atividades culturais e de lazer.
Promover interações sociais, atividades ao ar livre e lazer para os idosos, através da criação de um novo espaço de convivência.	Criação de 1 (um) novo espaço de convivência entre a ALA 1 (sala de cinema/quartos) e ALA 2 (quartos) para atividades ao ar livre.	Ambiente adequado para atividades ao ar livre.	Relatório fotográfico do antes, durante e depois; e Pesquisa de satisfação no final da parceria, conforme modelos do Edital.	Ambiente adequado para proporcionar maior bem-estar emocional e físico aos acolhidos, além do fortalecimento de vínculos sociais e comunitários.
Fortalecer os vínculos sociais e comunitários, estimulando os acolhidos a revisitarem suas lembranças por meio de filmes e apresentações culturais em parceria com a rede de proteção a pessoa idosa.	Realizar 16 (dezesesseis) sessões de cinemas/apresentações culturais no decorrer da parceria, atingindo no mínimo 80% das atividades.	Fortalecimento de vínculo.	Relatório de atividade com foto; Lista de presença dos participantes nas atividades; e Pesquisa de satisfação no final da parceria, conforme modelos do Edital.	Fortalecimento dos vínculos sociais e comunitários, como prevenção às situações de risco social.



6. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO SERVIÇO/ATIVIDADES													
Metas	Ações	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12
Meta 1:	Orçamentos e contratação da envolvida na execução da meta	x	x										
	Execução das reformas			x	x	x	x	x	x				
	Conclusão com a avaliação e revisão da presidente da Instituição								x				
Meta 2:	Orçamentos e contratação da envolvida na execução da meta	x	x										
	Execução das reformas			x	x	x	x	x	x				
	Conclusão com a avaliação e revisão da presidente da Instituição								x				
Meta 3:	Orçamentos e contratação da envolvida na execução da meta	x	x										
	Execução das reformas			x	x	x	x	x	x				
	Conclusão com a avaliação e revisão da presidente da Instituição								x				
Meta 4:	Levantamento das parcerias com a rede								x				
	Elaboração do calendário conforme parcerias pactuadas								x				
	Execução das atividades								x	x	x	x	x

7 METODOLOGIA

Meta 1: Reformar 4 (quadro) quartos na ALA 1 e a troca das janelas de 6 (seis) quartos na ALA2.

Para alcançar a meta, a instituição realizará os seguintes passos:

- Realocar os acolhidos para outros quartos, deixando o espaço da reforma livre para atuação da equipe contratada;
- Com base no projeto do arquiteto, realizar todos os orçamentos e a aquisição de mão de obra e materiais, conforme previsto neste plano de trabalho;
- Nos quartos, modificar toda a estrutura para melhor atender nossos acolhidos, retirando todos os azulejos das paredes, conforme solicitado pelas autoridades sanitárias, e trocando o piso dos quartos, além de realizar a pintura e a reforma elétrica;
- Nos banheiros dos quartos, substituir todo o piso e os azulejos que estão há anos sem reparo, modernizando o ambiente com novas pias e sanitários, além de adaptá-los para acessibilidade dos acolhidos, conforme o potencial da estrutura do asilo;
- Trocar todas as portas e janelas dos quartos para proporcionar mais claridade ao ambiente; e
- Realizar as demais adaptações que surgirem no decorrer da obra, visto que podem surgir questões fora do nosso planejamento, por se tratar de um prédio com mais de 50 anos de construção.

Dessa forma, conseguiremos proporcionar maior conforto aos nossos acolhidos e alcançar a meta pactuada, destacando que durante todo o processo faremos registros fotográficos para comprovação do andamento e, ao final, realizaremos uma pesquisa de satisfação com os acolhidos.

Meta 2: Revitalizar o espaço da área de cinema para atividades audiovisuais (sessões de cinema), proporcionando acessibilidade e conforto aos acolhidos.

Para alcançar a meta estabelecida neste plano de trabalho, a instituição adotará a seguinte metodologia:

- Com base no projeto do arquiteto, realizar os devidos orçamentos e a contratação de materiais e mão de obra para execução da revitalização;
- Durante a reforma, serão retirados os azulejos, trocadas as janelas e portas, pintado todo o espaço, e os banheiros serão removidos, pois atualmente não possuem acessibilidade para os acolhidos e não há estrutura adequada para mantê-los em uso.

Cabe destacar que, durante toda a revitalização, faremos registros fotográficos para prestação de contas do objeto, além de registrar as atividades e realizar uma pesquisa de satisfação com os acolhidos.

Meta 3: Criação de 1 (um) novo espaço de convivência entre a ALA 1 (sala de cinema/quartos) e ALA 2 (quartos) para atividades ao ar livre.



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA
Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15
Bairro São Vicente de Paulo
37.553-082 - Pouso Alegre – MG
Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



Para atender a meta, vamos criar um espaço onde os acolhidos possam conviver com seus pares e familiares. Nesse local, utilizaremos como referência o projeto do arquiteto, que se preocupou em transformar o ambiente atual que trata-se de um corredor sem utilização adequada, em um local arborizado, com um pergolado de madeira e vidro para proporcionar conforto aos acolhidos durante as atividades.

Durante a execução, a equipe contratada para o trabalho pintará o local, instalará iluminação para atividades noturnas e colocará vasos e plantas, tudo isso para transformar o ambiente e dar dignidade aos nossos acolhidos.

Meta 4: Realizar 16 (dezesesseis) sessões de cinemas/apresentações culturais no decorrer da parceria, atingindo no mínimo 80% das atividades.

Para alcançar 80% da meta, após a revitalização do espaço, a equipe (gerontóloga e assistente social) realizará, juntamente com os acolhidos, sessões de cinema que revivam suas memórias afetivas. Essa programação será desenvolvida com o consentimento dos acolhidos para que eles possam participar do planejamento das atividades.

As sessões de cinema, além de servirem como uma ferramenta para o estímulo mental dos acolhidos, também serão uma base para fortalecer o convívio entre seus pares e familiares. Durante as sessões, a equipe registrará todos os encontros e realizará as devidas pesquisas de satisfação.

Para o trabalho com a rede, a equipe irá apresentar a proposta para os outros asilos da cidade, visando utilizar o espaço como mais um local para trabalharmos em conjunto, recebendo idosos de outras instituições e/ou centros de convivência. Já nas apresentações culturais, a proposta visa convidar escolas e/ou projetos que promovam cultura e lazer para realizarem atividades no espaço a ser reformado, envolvendo nossos acolhidos e a comunidade.

Cabe destacar que as ações e/ou parcerias ocorrerão nos últimos quatro meses do projeto, conforme cronograma estabelecido neste Plano de Trabalho. Todas as atividades serão propostas a um terceiro (parceiro) que poderá também contribuir na elaboração da atividade na ocasião.

Q

8. PRAZO DE VIGÊNCIA

O projeto terá duração de 12 meses a contar da assinatura do Termo de Fomento com a devida publicação no Diário Oficial.

9. PREVISÃO DE RECEITAS

Origem	Valor
Repasso Fundo Municipal do Idoso	R\$100.000,00
Contrapartida	R\$ 12.000,00

10. PREVISÃO DE DESPESAS

Despesas Operacionais (material de consumo, serviços de terceiros, dentre outras indispensáveis para operacionalização do projeto)

Descrição	Valor Total
Prestação de terceiros PJ/MEI: Serviço de mão de obra de alvenaria	R\$ 32.000,00
Prestação de terceiros PJ/MEI: Serviço de mão de obra de pintura	R\$ 16.000,00
Prestação de terceiros PJ/MEI: Serviço de mão de obra de eletricitista	R\$ 800,00
Prestação de terceiros PJ/MEI: Arquiteto para acompanhamento do serviço	R\$ 3.000,00
Materiais de Construção: área, cimento, argamassa, tijolos, tintas, pinceis, massa corrida, grafeato, piso, azulejos, portas de materiais, pia, vaso sanitários, barras de acessibilidade, janelas de vidro, entre outros similares necessários para execução do objeto da parceria.	R\$ 31.950,00
Materiais de Elétrica: plafon, fio, tomadas, fita isolante, holofote de iluminação, entre outros similares necessários para execução do objeto da parceria.	R\$ 1.000,00
Materiais para pergolado	R\$ 14.000,00
Materiais para jardinagem: vasos, plantas e insumos, entre outros similares necessários para execução do objeto da parceria.	R\$ 1.250,00
TOTAL	R\$ 100.000,00

QUADRO RESUMO DE DESPESAS

Natureza da despesa	Origem do recurso (Repasso ou Contrapartida)	Valor anual estimado
Despesas operacionais	Repasso	R\$ 100.000,00
VALOR TOTAL ANUAL DE DESPESAS:		R\$ 100.000,00



ASILO NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Rua Cássio Carvalho de Coutinho, 15

Bairro São Vicente de Paulo

37.553-082 - Pouso Alegre – MG

Tel.: (35) 3423-0177 – asilopaa@yahoo.com.br



11. CONTRAPARTIDA

A instituição entrará com o custeio das profissionais da área da gerontologia e assistência social para execução das atividades nos últimos 4 meses do projeto, totalizando a forma de pagamento o valor de R\$ 12.000,00 (doze mil) reais.

Bem ou Serviço	Valor Mensurado
Prestação de serviço – Assistente Social	R\$ 6.000,00 (seis mil) reais
Prestação de serviço – Gerontologia	R\$ 6.000,00 (seis mil) reais
TOTAL	R\$ 12.000,00 (doze mil) reais

12. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Será repassado o valor de R\$100.000,00 (cem mil reais) em cota única.

13. DATA E ASSINATURA

Pouso Alegre/MG, 2 de setembro de 2024.

ÉDINA APARECIDA FRANCISCO PERUGINI
Presidente