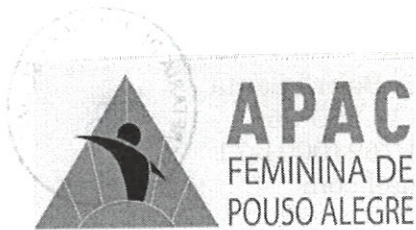


Associação de Proteção e Assistência às Condenadas
Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa
Angelina, Pouso Alegre/MG – CEP 37.550-366
Tel: (35) 99924-6971 / CNPJ: 34.843.762/0001-71
E-mail: apacfeminina.pa@hotmail.com



PLANO DE TRABALHO		
1. DADOS DA ATIVIDADE OU SERVIÇO		
Serviço/Oferta Inscrita no CMAS: Programa de Integração ao Mercado de Trabalho.		
Objeto da Parceria: Ofertar programa de integração no mercado de trabalho às mulheres recuperandas que se encontram no Sistema Convencional de cumprimento de pena, promovendo qualificação para o mercado de trabalho, em conformidade com o Termo de Referência de Proteção Social Básica nº. 01/2021/SMPS.		
2. DADOS CADASTRAIS		
Organização da Sociedade Civil (Razão Social): Associação de Proteção e Assistência as Condenadas - APAC Feminina de Pouso Alegre		
CNPJ: 34.843.762/0001-71		Data de abertura do CNPJ: 12/09/2019
Endereço (Rua, Av. Pça, nº.): Avenida Alferes Gomes Medela, nº. 1805		
Bairro: Santa Angelina	Cidade/UF: Pouso Alegre/MG	CEP: 37.550-366
Telefone: 35 99198-0011 / 35 99848-9998		E-mail: apacfeminina.pa@hotmail.com
Nome do Representante Legal: Elane Matilde Silva Massafra		Função: Presidente
CPF: [redacted] 57	RG [redacted]	Telefone: (35) 9 [redacted]
Endereço (Rua, Av. Pça, nº.): [redacted]		
Bairro: [redacted]	Cidade/UF: Pouso Alegre/MG	CEP: [redacted]
Responsável pela elaboração do Plano de Trabalho: Rithieli Fernando Faria - Financeiro/ Joyce Seabra de Vasconcelos - Administrativo		
Contato do responsável (e-mail e telefone): [redacted]		
Período de Mandato da Diretoria: De 23/08/2023 a 23/08/2025		
3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE E JUSTIFICATIVA DA PARCERIA		
Complementar o trabalho social prevenindo a ocorrência de situações de risco social e promover ações que possibilitem a integração das mulheres condenadas pela justiça com o mercado de trabalho. Atualmente, no Brasil, mais de 700 mil pessoas estão sob custódia do Sistema Prisional, tendo a terceira maior população carcerária do mundo. De acordo com relatório SISDEPEN - Sistema de Informações do Departamento Penitenciário Nacional Sistema Integrado de Informação do Sistema Penitenciário, no primeiro semestre do ano de 2020, existe um déficit de 231.768 vagas no sistema prisional, problema que atinge também o Estado de Minas Gerais. Embora o Sistema Prisional mineiro venha passando por inúmeras mudanças no que diz respeito à humanização e garantias de direitos a		



Associação de Proteção e Assistência às Condenadas

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa
Angelina, Pouso Alegre/MG – CEP 37.550-366
Tel: (35) 99924-6971 / CNPJ: 34.843.762/0001-71
E-mail: apacfeminina.pa@hotmail.com

peças presas, porém ainda há situações adversas, que são lugar comum no sistema penitenciário em todo o país, que não dispõe de uma metodologia para tratamento do preso e sua reintegração social, resultando em aumento da criminalização e da reincidência criminal. É sempre um desafio para o sistema penitenciário nacional estabelecer condições que permitam, de fato, a reintegração social cidadã das pessoas em privação de liberdade, e, nessas condições, somente o aparato do Estado se torna insuficiente para que a pena privativa de liberdade possa cumprir as funções punitiva e recuperativa. Os dados sobre o sistema prisional com os índices de encarceramento que anualmente mostram sua curva de crescimento revelam que a construção de novas vagas não pode ser a única resposta para melhorar a realidade prisional.

Portanto, a APAC Feminina de Pouso Alegre tem como objetivo transformar essa realidade, oferecendo às recuperandas uma oportunidade de cumprir sua pena privativa de liberdade com o caráter punitivo e recuperativo, através da implantação de metodologia própria, gerenciada pela sociedade civil, e que, na qualidade de política pública, vai atender interesse da Administração Pública, trazendo resultados positivos quanto à reintegração social. Dessa forma, a proposta da metodologia APAC torna-se de grande relevância, pois os parâmetros e elementos usados na metodologia suprem de forma ampla o que regem Constituição Federal e Lei de Execução Penal no que diz respeito à humanização, assistência ao preso e valorização da pessoa humana. Destaca-se que a metodologia apaqueana foi adotada como política pública de Execução Penal, implementada no Estado Minas Gerais a partir da Lei Estadual 15.299/2004. A metodologia APAC se baseia na valorização humana, para oferecer ao condenado às condições de se recuperar. Busca também, em uma perspectiva mais ampla, a proteção da sociedade, a promoção da justiça e o socorro às vítimas.

A presente parceria é de suma importância nesse contexto, uma vez que a qualificação profissional impacta diretamente na superação de vulnerabilidade social, gerando oportunidades de inserção ou reinserção no mercado trabalho.

4. PÚBLICO ALVO

Mulheres recuperandas que se encontram no Sistema Convencional de cumprimento de pena.

5. OBJETIVOS, METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS



Associação de Pr **ção e Assistência às Condenadas**
 Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa
 Angelina, Pouso Alegre/MG – CEP 37.550-366
 Tel: (35) 99924-6971 / CNPJ: 34.843.762/0001-71
 E-mail: apacfeminina.pa@hotmail.com

OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	MEIOS DE AFERIÇÃO	RESULTADOS ESPERADOS
<p>1º) Proporcionar cursos que possibilitem a inserção no mercado de trabalho às recuperandas.</p>	<p>1.1- Ofertar formação prática de Panificação básica, com carga horária de 40 horas, com capacidade de atender 10 recuperandas, atingindo no mínimo 70%.</p> <p>1.2- Ofertar curso de Qualidade no Atendimento ao Cliente, com carga horária de 20 horas, com capacidade de atender 12 recuperandas, atingindo no mínimo 70%.</p> <p>1.3- Ofertar curso de Habilidades Socioemocionais, com carga horária de 40 horas, com capacidade de atender 12 recuperandas, atingindo no mínimo 70%.</p> <p>1.4- Ofertar curso de inteligência emocional em vendas, com carga horária de 18 horas, com capacidade de atender 12 recuperandas, atingindo no mínimo 70%.</p>	<p>Adesão aos cursos.</p>	<p>Lista de inscritas; lista de presença; certificado de conclusão de curso; relatório do curso com fotos e pesquisa de satisfação.</p>	<p>Capacitação profissional das recuperandas para geração de renda.</p>



“Amando o Próximo Amarás a Cristo”



APAC
FEMININA DE
POUSO ALEGRE

Associação de Proteção e Assistência às Condenadas
Av. Alferes Gomes de Medela, Nº 1805, Bairro Santa
Angelina, Pouso Alegre/MG – CEP 37.550-366
Tel: (35) 99924-6971 / CNPJ: 34.843.762/0001-71
E-mail: apacfeminina.pa@hotmail.com

2º) Proporcionar atividades laborativas através das oficinas/trabalho.	2.1- Ofertar atividade prática de produção através da Montagem de Pastas Plásticas, bem como outros materiais disponibilizados pela Empresa Polibras, para 15 recuperandas, atingindo no mínimo 80% de participação.	Frequência das recuperandas.	Lista de presença e relatório fotográfico.	Recuperação dos valores, despertar autoestima, as potencialidades e a criatividade e inserção no mercado de trabalho.
	2.2- Ofertar atividade prática de preparação da refeição da instituição, para 4 recuperandas, atingindo no mínimo 75% de participação.			
3º) Promover melhora na autoestima, valorização humana, projeto de vida, reflexão e conscientização.	3- Realizar 6 palestras no decorrer da parceria, com capacidade para atender 15 participantes atingindo no mínimo 70% de participação.	Melhora na autoestima e valorização humana.	Lista de presença relatório de atividades com fotos.	Conscientização e construção de projeto de vida.

“Amando o Próximo Amarás a Cristo”

<p>4º) Proporcionar espaço adequado para realização das oficinas e para realização dos Cursos Profissionalizantes.</p>	<p>4- Realizar manutenção no espaço onde são realizadas as atividades práticas de Montagem de Pastas Plásticas com adequação elétrica, pintura e instalação de pisos, drywall, portas e mobiliário adequado.</p>	<p>Adequação de espaço físico.</p>	<p>Relatório fotográfico do antes e depois do serviço realizado e relatório de atividades do Programa de Integração ao Mercado de Trabalho.</p>	<p>Instalações básicas adequadas para acolher as atividades do Programa; Participação ativa das recuperandas nos cursos oferecidos; Melhoria na capacitação profissional.</p>
--	--	------------------------------------	---	---

6. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO SERVIÇO/ATIVIDADES

Metas	Ações	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9
Meta 1.1:	Desenvolvimento do curso de Panificação básica.						X	X	X	
Meta 1.2:	Desenvolvimento do curso de Qualidade no Atendimento ao Cliente.		X							
Meta 1.3:	Desenvolvimento do curso de Habilidades Socioemocionais.			X						
Meta 1.4:	Desenvolvimento do curso de inteligência emocional em vendas	X								
Meta 2.1:	Desenvolvimento da Atividade de Montagem de Pastas Plásticas	X	X	X	X	X	X	X	X	X





Associação de Proteção e Assistência às Condenadas
 Av. Alferes Gomes de Medela, Nº 1805, Bairro Santa
 Angelina, Pouso Alegre/MG – CEP 37.550-366
 Tel: (35) 99924-6971 / CNPJ: 34.843.762/0001-71
 E-mail: apacfeminina.pa@hotmail.com

Meta 2.2:	Desenvolvimento da Atividade de preparação da refeição da instituição.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Meta 3:	Realização das Palestras	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Meta 4:	Cotação e Orçamento para manutenção do espaço Realização das manutenções	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

7 METODOLOGIA

Meta 1.1: Ofertar formação prática de Panificação básica, com carga horária de 40 horas, com capacidade de atender 10 recuperandas, atingindo no mínimo 70%.

O curso terá início no segundo semestre de 2025, sendo ministrado de segunda a sexta-feira – das 13h às 17h, com o seguinte conteúdo programático:

Estudo de matérias-primas, ingredientes e suas funções na elaboração dos produtos de panificação. Produtos de pães, biscoitos e bolos simples.

Etapas da panificação: técnicas de preparos, acabamentos e conservação dos produtos. Equipamentos e utensílios utilizados em padarias.

Técnicas de fermentação de massas, forneamento e as proporções de pré-misturas.

Confecção de pães artesanais.

Controle de qualidade dos produtos e legislação.

Será ofertado na sede da APAC Feminina de Pouso Alegre, com instrução da responsável da cozinha da APAC.

Meta 1.2- Ofertar curso de Qualidade no Atendimento ao Cliente, com carga horária de 20 horas, com capacidade de atender 12 recuperandas, atingindo no mínimo 70%.

O curso será realizado no período de **05 a 13/05/2025**, sendo ministrado de segunda a quarta-feira, **das 07h30min às 11h30min**, com o objetivo de capacitar profissionais de diversas áreas para oferecer um atendimento ao cliente de excelência, compreendendo a importância da qualidade no relacionamento com o público e sua influência na satisfação e fidelização dos clientes. A formação abordará técnicas eficazes de comunicação, empatia, resolução de conflitos, postura profissional, atendimento humanizado e estratégias para lidar com diferentes perfis de clientes. Além disso, os participantes desenvolverão habilidades para aprimorar a escuta ativa, transmitir segurança e cordialidade, solucionar demandas com eficiência e superar as expectativas dos clientes em diferentes contextos de interação.

Será ofertado na sede da APAC Feminina de Pouso Alegre, em parceria com o SENAC.

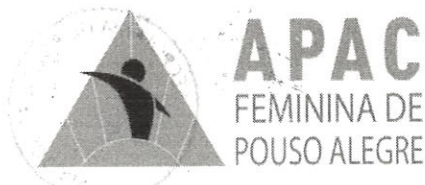
Meta 1.3- Ofertar curso de Habilidades Socioemocionais, com carga horária de 40 horas, com capacidade de atender 12 recuperandas, atingindo no mínimo 70%.

O curso será realizado no período de **09 a 30/06/2025**, sendo ministrado de segunda a quarta-feira, **das 07h30min às 11h30min**, com o objetivo de proporcionar uma atuação e um desenvolvimento social e profissional, de maneira crítica, colaborativa e criativa, considerando a inteligência emocional, princípios éticos, a diversidade e a sustentabilidade.

Será ofertado na sede da APAC Feminina de Pouso Alegre em parceria com o SENAC.

Meta 1.4- Ofertar curso de inteligência emocional em vendas, com carga horária de 18 horas, com capacidade de atender 12 recuperandas, atingindo no mínimo 70%.

O curso será realizado no período de **07 a 15/04/2025**, sendo ministrado de segunda a quarta-feira, **das 07h30min às 11h30min**, com o objetivo de apresentar técnicas para desenvolvimento da



Associação de Proteção e Assistência às Condenadas

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa

Angelina, Pouso Alegre/MG – CEP 37.550-366

Tel: (35) 99924-6971 / CNPJ: 34.843.762/0001-71

E-mail: apacfeminina.pa@hotmail.com

inteligência emocional, que o auxiliem no processo de negociação e na conversão de venda, por meio de um atendimento diferenciado ao cliente.

Será ofertado na sede da APAC Feminina de Pouso Alegre em parceria com o SENAC.

Meta 2.1: Ofertar atividade prática de produção através da Montagem de Pastas Plásticas, bem como outros materiais disponibilizados pela Empresa Polibras, para 15 recuperandas, atingindo no mínimo 80% participação.

As atividades práticas envolverão Montagem de Pastas Plásticas, bem como outros materiais disponibilizados pela Empresa Polibras.

As atividades serão realizadas de segunda a sexta-feira das das 08h às 17h, com intervalo das 10h às 10h15min para o café, das 12h às 13h para o almoço e das 15h às 15h30min para o café da tarde; em parceria com a empresa Polibras, onde são realizados trabalhos manuais em industrialização de pastas soft de PVC. As atividades são executadas com orientação de funcionário e recuperandas que participaram das orientações dos colaboradores da empresa na realização da industrialização dos produtos.

Meta 2.2: Ofertar atividade prática de preparação da refeição da instituição, para 4 recuperandas, atingindo no mínimo 75% participação.

As atividades na cozinha serão realizadas de segunda a sexta-feira das 08h às 17h, com intervalo das 10h às 10h15min para o café, das 12h às 13h para o almoço e das 15h às 15h30min para o café da tarde; onde será ensinado o ofício da culinária, zelo pela ordem e limpeza da cozinha, e manejo para preparar as refeições, de acordo com o cardápio elaborado para as alimentações que são servidas diariamente.

As atividades são executadas com orientação da Chefe de Cozinha (Funcionária).

Meta 3: Realizar 6 palestras no decorrer da parceria, com capacidade para atender 15 participantes atingindo no mínimo 80% participação.

Serão realizadas 6 (seis) Palestras para as recuperandas, no período da manhã, das 10h às 11h e/ou no período da tarde, das 15h às 16h; com temas sobre motivação, empoderamento feminino, empreendedorismo, dignidade menstrual, sororidade e/ou responsabilidade afetiva será de suma importância para fortalecer a autoestima e a confiança das mulheres.

Serão realizadas na sede da APAC Feminina de Pouso Alegre, com instrução do(a) profissional voluntário(a) da Instituição.

Meta 4.1: Realizar manutenção no espaço onde são realizadas as atividades práticas de Montagem de Pastas Plásticas com adequação elétrica, pintura, instalação de pisos, drywall, portas e mobiliário adequado.

O objetivo é realizar a manutenção no espaço onde são realizadas as atividades práticas de Montagem de Pastas Plásticas, promovendo a adequação elétrica, pintura, instalação de pisos e mobiliário adequado. Ademais, será realizada a divisão desse mesmo espaço por meio de drywall para a criação de duas salas adequadas para a execução dos cursos profissionalizantes ofertados pela Associação.

A metodologia adotada para a realização das manutenções seguirá as seguintes etapas:

1. **Diagnóstico Inicial:** Será feito um levantamento das necessidades prioritárias do espaço, considerando o orçamento disponível e as adequações necessárias para a melhoria das condições do ambiente.
2. **Contratação de Serviço de Terceiro - Pessoa Jurídica:** Para a execução das adequações, será contratada uma empresa especializada, garantindo qualidade e segurança na execução dos serviços.
3. **Adequação das Instalações:** Esta fase abrangerá a realização das reformas necessárias, incluindo:
 - o Implantação de drywall para a divisão do espaço e criação das salas;
 - o Pintura adequada para melhoria do ambiente;
 - o Instalação de pisos compatíveis com a funcionalidade do espaço;
 - o Reparações e adequações elétricas para garantir segurança e eficiência energética.
 - o Colocação de portas para segurança e organização do espaço;
 - o Reparação dos vidros existentes para assegurar um ambiente adequado e protegido.

Com essa adequação, busca-se proporcionar um ambiente estruturado e funcional para a realização das atividades práticas e dos cursos profissionalizantes, contribuindo para o aprimoramento das condições de aprendizado e trabalho das recuperandas da Associação.



Associação de Proteção e Assistência às Condenadas
 Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa
 Angelina, Pouso Alegre/MG – CEP 37.550-366
 Tel: (35) 99924-6971 / CNPJ: 34.843.762/0001-71
 E-mail: apacfeminina.pa@hotmail.com

8. PRAZO DE EXECUÇÃO		Valor					
Da assinatura do Termo de Colaboração, com a devida publicação no Diário Oficial até o dia 31 de dezembro de 2025.							
9. PREVISÃO DE RECEITAS		Valor					
Repasso		R\$ 50.000,00					
10. PREVISÃO DE DESPESAS							
Quadro de Recursos Humanos							
Cargo/Função	QTD	Período (meses)	Carga horária semanal	Valor mensal sem encargos por profissional	Encargos trabalhistas: INSS, FGTS, PIS, Férias, 13° Terceiro e demais encargos.	Valor MENSAL TOTAL com encargos, transporte e alimentação	Valor Total anual
Auxiliar Administrativo	01	9	8hr	R\$ 800,00	R\$ 404,45	R\$ 1.204,45	R\$ 10.840,05
Despesas Operacionais (material de consumo, serviços de terceiros, dentre outras indispensáveis para operacionalização do projeto)						TOTAL	R\$ 10.840,05
Descrição				Valor Total			
Aquisição de insumos: açúcar, margarina, óleo, farinhas de trigo e de milho, polvilho, chocolate, maionese, creme de leite, leite condensado, ovos, coco ralado, milho verde, azeite, azeitona, gelatina sem sabor, fermento biológico seco e químico, manteiga, leite, carne bovina, suína e frango, mussarela, presunto, calabresa, bacon, orégano, chumichurri, Baunilha, doce de leite, ameixa seca, uva passa, Creme de avelã. Queijos, dentre outros similares.				R\$6.159,95			
Aquisição materiais de limpeza: Vassoura, rodo, pano de chão, pá de lixo, sabão em pó, sabão em barra, detergente, desengordurante, multiuso, palha de aço, esponja, álcool, desinfetante, cloro, saco de lixo, luva para limpeza, soda caustica, papel toalha, limpa alumínio, dentre outros similares.				R\$3.000,00			
Serviço de Terceiro Pessoa Jurídica: Contratação de empresa especializada para a adequação do espaço das oficinas de montagem de pastas plásticas, reestruturação com implantação de drywall, pintura, pisos, portas e elétrica, incluindo mão de obra e material.				R\$30.000,00			
TOTAL						R\$39.159,95	
QUADRO RESUMO DE DESPESAS				Valor anual estimado			
Natureza da despesa	Origem do recurso (Repasso ou Contrapartida)			Valor anual estimado			



Associação de Proteção e Assistência às Condenadas
 Av. Alferes Gomes de Medela, nº 1805, Bairro Santa
 Angelina, Pouso Alegre/MG – CEP 37.550-366
 Tel: (35) 99924-6971 / CNPJ: 34.843.762/0001-71
 E-mail: apacfeminina.pa@hotmail.com

Despesas com Recursos Humanos	Repassse	R\$ 10.840,05
Despesas operacionais	Repassse	R\$ 39.159,95
VALOR TOTAL ANUAL DE DESPESAS:		
		R\$ 50.000,00

10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

A terceira parcela somente será liberada para pagamento após a apresentação do Primeiro Relatório de Monitoramento e Avaliação da Parceria e documentos de comprovação parcial de execução do objeto e execução financeira.

Conforme §2º do Decreto Federal nº 8.726/2016: “Os recursos serão aplicados em caderneta de poupança, fundo de aplicação financeira de curto prazo ou operação de mercado aberto lastreada em títulos da dívida pública, mediante avaliação do investimento mais vantajoso, enquanto não empregados na sua finalidade.”

1º Mês	2º Mês	3º Mês
Valor: R\$ 25.000,00	Valor: R\$ 12.500,00	Valor: R\$ 12.500,00

11. DATA E ASSINATURA

Pouso Alegre/MG, 17 de março de 2025.

ELANE
MATILDE
SILVA
MASSAFERA
 Elane Matilde Silva Massafiera
 Presidente da APAC Feminina de Pouso Alegre

Assinado de forma digital por ELANE MATILDE SILVA MASSAFERA



“Amando o Próximo Amarás a Cristo”