



Humildemente a Serviço de Todos

C.A.P.

COMUNIDADE DE AÇÃO PASTORAL

CNPJ 19.132.299/0001-66
Decreto de Util. Públ. Municipal 2.103/85 - 10/01/85
Decreto de Util. Públ. Estadual 9.037 - 27/11/85
Decreto de Util. Públ. Federal 14.920/98-68 - 04/06/00
Rua José Rezende Filho, 47 - Bairro São Cristóvão
Tel. 005535-3422-3074 - Fax 005535-3422-3069
CP 207 / CEP 37550-000 - Pouso Alegre - MG - Brasil

E-mail: comunpast@gmail.com - Novo CEP: 37560-135



PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

RAZÃO SOCIAL:

Comunidade de Ação Pastoral

CNPJ:

19.132.299/0001-66

ENDEREÇO COMPLETO:

Rua José Rezende Filho n.47, Bairro São Cristóvão, CEP: 37.560-135

TELEFONE:

(35) 3422- 3074

E-MAIL:

comunpast@gmail.com

BANCO:

AGÊNCIA:

CONTA ESPECÍFICA:

NOME DO REPRESENTANTE LEGAL:

Leila Beatriz Caetano

FUNÇÃO:

Presidente

RG:

19.632.288

CPF:

857.341.958-04

ENDEREÇO COMPLETO:

Rua [REDACTED] n.60, Bairro [REDACTED] EP: 3 [REDACTED]

TELEFONE:

(35) 3 [REDACTED]

CELULAR:

99138-3678

E-MAIL:

[REDACTED]@gmail.com

2. OBJETO DA PARCERIA

Eixo 4 – Temática Proteção e Defesa dos Direitos de Crianças e Adolescentes.

Público Alvo crianças adolescentes e seus familiares.

A Comunidade de Ação Pastoral através do Projeto Centro de desenvolvimento “esporte e cidadania” vai atender o total de 100 de crianças e adolescentes na faixa etária entre 6 a 17 anos de idade e seus familiares priorizando os que estejam em situação de vulnerabilidade na região Sul de Pouso Alegre no território do Bairro São Cristóvão e bairros adjacentes.

Este projeto pretende realizar ações que possibilitem inserção social, diminuição de acesso a drogas e violência e criar novas possibilidades para as famílias acompanhadas. Teremos atividades esportivas, xadrez, futebol, ginástica artística e oficina de artesanato além de acompanhamento psicossocial para as famílias inscritas.

3. PRAZO DE EXECUÇÃO

12 meses

4. OBJETIVO GERAL

O projeto Centro de desenvolvimento de esporte e cidadania tem propósito de integrar as crianças e adolescentes principalmente em situações de vulnerabilidade, promover a inclusão social, utilizando as categorias de alto rendimento como um instrumento para potencializar o alcance destes objetivos, com isso também entendemos a necessidade das equipes principais existirem para o nossos projetos tenham melhor impacto na sociedade. Promover o desenvolvimento saudável a crianças e adolescentes através de práticas esportivas e também de movimentos em prol da cidadania que possibilitem o fortalecimento familiar, construção de uma nova oportunidade de inserção social com reconhecimentos de suas habilidades psicomotoras e coletivas.



HUMILDEMENTE A SERVIÇO DE TODOS

C.A.P.

COMUNIDADE DE AÇÃO PASTORAL

CNPJ 19.132.299/0001-66
Decreto de Util. Públ. Municipal 2.103/85 - 10/01/85
Decreto de Util. Públ. Estadual 9.037 - 27/11/85
Decreto de Util. Públ. Federal 14.920/98-68 - 04/06/00
Rua José Rezende Filho, 47 - Bairro São Cristóvão
Tel. 005535-3422-3074 - Fax 005535-3422-3069
CP 207 / CEP 37550-000 - Pouso Alegre - MG - Brasil

E-mail: comunpast@gmail.com - Novo CEP: 37560-135



5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o acesso a modalidades esportivas de acordo com interesse de cada criança e adolescentes, com conhecimento técnico, práticos e específico para cada uma delas;
- Criar ações inovadoras que possibilitem que crianças e adolescente possam produzir algo que possa agregar recursos financeiros, ocupacionais em seu cotidiano também contribua para a construção de sua autonomia e também do pensamento crítico e cidadão;
- Inserir e acompanhar crianças e adolescentes com vulnerabilidades em comunidade, trabalhando o coletivo e cooperativismo entre eles e também avaliando seu desenvolvimento psicossocial.

6. JUSTIFICATIVA

A Comunidade de Ação Pastoral através do Projeto Centro de desenvolvimento de esporte e cidadania, pretende realizar seu trabalho conforme Estatuto da Criança e do adolescente lei 8.069/90 no "Art. 15. A criança e o adolescente têm direito à liberdade, ao respeito e à dignidade como pessoas humanas em processo de desenvolvimento e como sujeitos de direitos civis, humanos e sociais garantidos na Constituição e nas leis." A inserção em atividades esportivas irá favorecer o desenvolvimento social, motor e cognitivo de cada criança e adolescente que participar das atividades propostas.

O projeto pretende com as suas modalidades integrar crianças e adolescentes ao mundo de oportunidades, favorecendo seu desenvolvimento social com recursos capazes de promover conhecimento, habilidades e melhora em sua autoestima facilitando o convívio familiar e também na comunidade que esteja inserido.

Dentro da experiência vivenciada nos contextos que encontramos no cotidiano das crianças e adolescentes da região de abrangência da organização, ainda é necessário uma vasta intervenção para que meninos e meninas não entrem na criminalidade, que não tenham acesso ao tráfico de drogas e por este e muitos riscos que nossas crianças e adolescentes correm precisamos criar mecanismos para que tenham oportunidade de transformar sua realidade, que possam exercer atividades apropriadas para cada faixa etária, que tenham seus direitos reconhecidos, que estabeleçam junto de sua família um desenvolvimento sadio, e também que família possa reconhecer seu papel no crescimento social, afetivo de cada criança e adolescente.

A Comunidade de Ação Pastoral possui experiência em trabalhos com crianças e adolescentes pretende com este projeto mobilizar e priorizar as famílias com maior risco social, com vínculos fragilizados e com maior necessidade de atendimento. Além das atividades esportivas também teremos atendimentos psicossociais para que toda família seja acompanhada pelo projeto.

Endereço:

Visa proporcionar a comunidade e principalmente as crianças e adolescentes de Pouso Alegre uma ferramenta esportiva e pedagógica com a finalidade de melhorar o rendimento social e escolar dos mesmos.

Futebol:

Para que o aprendizado e execução deste projeto de futebol ocorram com eficiência, trabalharemos com uma metodologia clara e científica, a cerca do treinamento a ser aplicado. Buscando a satisfação desse pré-requisito, este projeto visa servir de apoio a elaboração de periodizações de treinamento onde sejam utilizados e respeitados os preceitos da metodologia do treinamento desportivo.

Ginástica Artística:

Atualmente as crianças necessitam de trabalhos voltados para sua formação e a ginástica artística quando bem conduzida, auxilia na boa formação da personalidade da criança, levando-a a ser criativa, espontânea, livre, segura, equilibrada e consciente de suas reações e emoções.

Oficinas de Artesanato



Humildemente a Serviço de Todos

C.A.P. COMUNIDADE DE AÇÃO PASTORAL

CNPJ 19.132.299/0001-66
Decreto de Util. Públ. Municipal 2.103/85 - 10/01/85
Decreto de Util. Públ. Estadual 9.037 - 27/11/85
Decreto de Util. Públ. Federal 14.920/98-68 - 04/06/00
Rua José Rezende Filho, 47 - Bairro São Cristóvão
Tel. 005535-3422-3074 - Fax 005535-3422-3069
CP 207 / CEP 37550-000 - Pouso Alegre - MG - Brasil

E-mail: comunpast@gmail.com - Novo CEP: 37560-135



Pretende gerar oportunidades de uma opção de renda familiar através da construção artística, gerar também o apreço cultural, desenvolver autoestima e autonomia.

Acompanhamento Psicossocial

Visa atuar em estratégias coletivas, propiciando espaços com características socioeducativas, lúdicas e socioculturais, que atendam as diferentes necessidades de convivência próprias entre crianças e adolescentes e também com seus familiares.

7. METODOLOGIA

Objetivo Específico	Atividade	Metodologia de execução	Profissional responsável pela execução
1	1	Aulas de futebol de salão para: 30 crianças e adolescentes Quarta-feira: Turma 1 16:10 às 17:00 Turma 2 17:00 às 17:50 Sexta-feira: Turma 1 16:10 às 17:00 Turma 2 17:00 às 17:50	Treinador educação física
	2	Aulas de xadrez para 24 crianças e adolescentes Terça-feira: Turma 1 18:00 às 18:50 Turma 2 18:50 às 19:40 Sábado: Turma 1 10:20 às 11:10 Turma 2 11:10 às 12:00	Professor de Xadrez
	3	Aulas de Ginástica artística para 24 crianças e adolescentes Sexta-feira: Turma 1 14:00 às 14:50 Turma 2 14:50 às 15:40 Sábado: Turma 1 09 às 09:50 Turma 2 09:50 às 10:40	Treinador educação física
2	1	Oficinas de artesanatos para 18 crianças e adolescentes Quinta-feira Turma 1 13:00 às 13:50; Turma 2 13:50 às 14:40; Turma 3 14:40 às 15:30;	Professor
3	1	Avaliações psicossocial Duas horas semanais (horários conforme demanda nas turmas)	Psicólogo

8. METAS E RESULTADOS ESPERADOS

Objetivo Específico	Meta (descrição)	Tempo de duração estimado	Resultados esperados
1	Futebol de salão - Emagrecimento. - Condicionamento físico; - Agilidade;	11 meses	Ajudar os alunos a se manterem saudáveis sendo que o futebol de salão ajuda a perder gordura e pode queimar até 400 calorias em 45 minutos de jogo. Devido a todos os saltos, corridas e passes, o jogador ganha mais resistência cardiovascular, força física e

SB 3



HUMILDEMENTE A SERVIÇO DE TODOS

C.A.P. COMUNIDADE DE AÇÃO PASTORAL

CNPJ 19.132.299/0001-66
Decreto de Util. Públ. Municipal 2.103/85 - 10/01/85
Decreto de Util. Públ. Estadual 9.037 - 27/11/85
Decreto de Util. Públ. Federal 14.920/98-68 - 04/06/00
Rua José Rezende Filho, 47 - Bairro São Cristóvão
Tel. 005535-3422-3074 - Fax 005535-3422-3069
CP 207 / CEP 37550-000 - Pouso Alegre - MG - Brasil

E-mail: comunipast@gmail.com - Novo CEP: 37560-135



	- Bem-estar social; - Bem estar Psicológico;		trabalha músculos como panturrilhas, coxas, costas e abdômen. Por ser jogado em um ambiente menor que um campo de futebol, os jogadores aprendem a tomar decisões rápidas durante a partida, o que implica também em ganhar reflexo, coordenação e mobilidade articular. Interação com outras pessoas, aprendendo a trabalhar em equipe para um resultado final. Na questão psicológica o aluno aprenderá que na vida a gente tem que aprender a ganhar e perder, e tudo que isso acarreta.
	Xadrez Além dos benefícios pedagógicos e sociais, durante a execução do projeto de Xadrez os(as) alunos(as) irão desenvolver as seguintes habilidades enxadristas. A – Movimentos das peças; B – Xeque e Xeque-mate; C – Conceitos de Aberturas, meio-jogo e finais; D – Estar apto para disputar torneios de Xadrez; E – Relógio de xadrez F – Diferença entre táticas e estratégias do esporte Xadrez;	11 meses	Esperamos que as crianças e adolescentes desenvolvam através do xadrez, aumento da capacidade criativa, a concentração, o raciocínio mental e crítico, a memória, o rendimento acadêmico, a solução de problemas, o enriquecimento cultural, a maturidade intelectual, a autoestima, um melhor desempenho com multiplicidade necessária para sua vida na escola, na família e em comunidade.
	3. Ginástica Artística Além do contexto social, os benefícios que os alunos irão desenvolver neste projeto da ginástica artística são: - Autoconhecimento - Criação de novas habilidades - Convívio social - Estimula a interação - Disciplina - Responsabilidade - Diversão	11 meses	Ao fazer aula de ginástica artística, a criança e o adolescente passa a ter um maior conhecimento sobre o seu próprio corpo, isso porque esse esporte leva um vasto repertório motor a quem pratica. Através desse esporte, o aluno aprende diversos padrões de movimento, como saltos, giros, cambalhotas, entre outros, o que estimula a coordenação, equilíbrio, flexibilidade, força, concentração, disciplina e agilidade. Outro dos benefícios da ginástica artística é que nela o aluno é estimulado a ter um melhor convívio social, desenvolvendo assim seu desenvolvimento emocional. Assim como em outros esportes, um dos benefícios da ginástica artística é fazer com que o adolescente crie mais



HUMILDEMENTE A SERVIÇO DE TODOS

C.A.P. COMUNIDADE DE AÇÃO PASTORAL

CNPJ 19.132.299/0001-66
Decreto de Util. Públ. Municipal 2.103/85 - 10/01/85
Decreto de Util. Públ. Estadual 9.037 - 27/11/85
Decreto de Util. Públ. Federal 14.920/98-68 - 04/06/00
Rua José Rezende Filho, 47 - Bairro São Cristóvão
Tel. 005535-3422-3074 - Fax 005535-3422-3069
CP 207 / CEP 37550-000 - Pouso Alegre - MG - Brasil

E-mail: comunpast@gmail.com - Novo CEP: 37560-135



	- Flexibilidade e força muscular		disciplina, isso porque na prática são impostas regras, limites, cuidados e obediência, o que faz com que ele se desenvolva na ginástica e também como cidadão. Mesmo se tratando de um esporte, um dos benefícios da ginástica artística é ser divertido para crianças e adolescentes, isso porque nessa atividade, além de elementos da dança, também são muito utilizados aparelhos como bolas, cordas, entre outros.
2	Oficinas de artesanatos Utilizando-se de matéria prima natural, objetos para muitos não passa lixo, mas para outro são artigos de decoração. Unindo a conscientização e a criatividade para diminuir o impacto ambiental e favorecer a cultura. A cultura de uma cidade é importante porque permite que valores não sejam perdidos cada lugar tem suas tradições, valores, origens, movimentos religiosos entre outras práticas, e unir o artesanato à cultura possibilita a representação das práticas culturais e renova a história dos povos.		Levar crianças e adolescentes a aprender um novo ofício através da observação, da prática e da transformação da matéria prima em objetos utilitários e decorativos. O artesanato pode oferecer diversos benefícios para quem o realiza, para famílias e a comunidade pertencente, pois desenvolve competências e também pode ser uma fonte de renda.
3	Acompanhamento Psicossocial • Ministrar palestras sobre temas diversos para conscientização de pais; • Reunião com a equipe multidisciplinar para discussão de casos; • Realizar intervenções grupais quando necessário; • Observar alunos que tenham necessidade de um acompanhamento mais específico, e encaminhá-los.	11 meses	Espera-se que as crianças e adolescentes atendidas tenham ampliação das oportunidades de aprendizagem, do conhecimento do território na construção de uma identidade com o lugar onde vivem, de pertencimento. Desenvolvimento de Competência para compreensão Crítica da realidade social e do mundo contemporâneo para que crianças e adolescentes possam ter acesso a suas vias de direito e de proteção. Contribuir para redução de vulnerabilidades sociais das famílias acompanhadas.

8.1 AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS



HUMILDEMENTE A SERVIÇO DE TODOS

C.A.P. COMUNIDADE DE AÇÃO PASTORAL

CNPJ 19.132.299/0001-66
Decreto de Util. Públ. Municipal 2.103/85 - 10/01/85
Decreto de Util. Públ. Estadual 9.037 - 27/11/85
Decreto de Util. Públ. Federal 14.920/98-68 - 04/06/00
Rua José Rezende Filho, 47 - Bairro São Cristóvão
Tel. 005535-3422-3074 - Fax 005535-3422-3069
CP 207 / CEP 37550-000 - Pouso Alegre - MG - Brasil

E-mail: comunpast@gmail.com - Novo CEP: 37560-135



Indicadores de Aferição	Meios de Verificação dos Indicadores
1- Percentual de atendimento e acompanhamento; Eventos, exposições, torneios.	1- Lista de presença de crianças e adolescentes das atividades; registros fotográficos; folha de ponto do professor;
2- Reuniões de equipe;	2- Relatórios e atas;
3- Avaliações das atividades; Reuniões de pais	3- Relatórios mensal, pesquisas de satisfação.

9. PREVISÃO DE RECEITAS

Despesas	Especificação	Período	Valor
1. Investimento Capital Físico	Aquisição de materiais para execução	Janeiro	R\$ 18.640,00
	Pagamento de empresa e materiais para Reformas (pintura quadra poliesportiva, banheiros)	Janeiro	R\$ 14.995,00
2. Despesas com Recursos Humanos	Professor de Xadrez (MEI) referente a 176h/aulas/anual	De Fevereiro á Dezembro	R\$ 9.873,60
	Professor de Futebol de Salão (MEI) referente a 176h/aulas/anual.	De Fevereiro á Dezembro	R\$ 9.873,60
	Professor de Ginástica artística (MEI) referente a 176h/aulas/anual	De Fevereiro á Dezembro	R\$ 9.873,60
	Psicóloga (MEI) 88h/acompanhamento/anual	De Fevereiro á Dezembro	R\$ 9.873,60
	Professor de Artesanato (MEI) referente a 132h/aulas/anual	De Fevereiro á Dezembro	R\$ 7.405,20
	Auxiliar de serviços de limpeza (MEI) 440h/anual	De Fevereiro á Dezembro	R\$ 8.228,00
3. Despesas Fixas	Material de limpeza	De Fevereiro á Dezembro	R\$ 3.000,00
	Compra materiais de papelaria (papel, pinceis para artesanato, lápis, borracha, régua, giz de cera)	Janeiro e maio	R\$ 2.100,00
	Material para pintura (Tintas acrílica, corante Lixas, paletes caixotes)	Janeiro e maio	R\$ 1.000,00
	Contabilidade	Janeiro á Dezembro	R\$ 1.800,00
4. Despesas variáveis	Pagamento Mídias Sociais (marketing digital, impressos)	Janeiro á Dezembro	R\$ 3.000,00
	Filtro para bebedouro duplo	Janeiro e Julho	R\$ 300,00
Total:			R\$ 99.9962.60



Humildemente a Serviço de Todos

C.A.P.
COMUNIDADE DE AÇÃO PASTORAL

CNPJ 19.132.299/0001-66
Decreto de Util. Públ. Municipal 2.103/85 - 10/01/85
Decreto de Util. Públ. Estadual 9.037 - 27/11/85
Decreto de Util. Públ. Federal 14.920/98-68 - 04/06/00
Rua José Rezende Filho, 47 - Bairro São Cristóvão
Tel. 005535-3422-3074 - Fax 005535-3422-3069
CP 207 / CEP 37550-000 - Pouso Alegre - MG - Brasil

E-mail: comunpast@gmail.com - Novo CEP: 37560-135



10. DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DE RECURSOS FINANCEIROS

Planilha modelo constante no ANEXO III, que será disponibilizada como anexo na publicação deste Edital.

11. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Planilha modelo constante no ANEXO III, que será disponibilizada como anexo na publicação deste Edital.

12. DATA E ASSINATURA

Pouso Alegre/MG, 09 de agosto de 2023.


Leila Beatriz Caetano
Presidente

3. Despesas Fixas (exceto despesas fixas com recursos humanos)

[illegible][illegible]

4. Despesas Variáveis (exceto despesas variáveis com recursos humanos)

[illegible]

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Mês previsto para a despesa em 2023												Valor Total
Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12	
35.985,00	5.661,60	5.661,60	5.661,60	7.211,60	5.811,60	5.661,60	5.661,60	5.661,60	5.661,60	5.661,60	5.661,60	99.962,60

[Handwritten signature]





EDITAL FIA 2022

SÍNTESE DA PREVISÃO ORÇAMENTÁRIA

Itens de despesa	Fonte	Total	Distribuição percentual	Total previsto com investimento	Total previsto com Custo
	FIA - POUSO ALEGRE				
1. Investimento em Capital Fixo	33.635,00	33.635,00	33,6%	33.635,0	66.327,6
2. Despesas com Recursos Humanos	55.127,60	55.127,60	55,1%	Gráfico da distribuição percentual dos tipos de despesa 1 2 3 4	
3. Despesas Fixas (exceto despesas fixas com Recursos Humanos)	7.900,00	7.900,00	7,9%		
4. Despesas Variáveis (exceto despesas variáveis com Recursos Humanos)	3.300,00	3.300,00	3,3%		
Total	99.962,60				
Total Geral	R\$ 99.962,60				

Atenção: Esta aba será gerada automaticamente à medida em que as anteriores forem sendo preenchidas.