



**APAC**  
FEMININA DE  
POUSO ALEGRE

**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG

Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

<b>PLANO DE TRABALHO</b>		
<b>1. DADOS DA ATIVIDADE OU SERVIÇO</b>		
<b>Nome da atividade:</b> Programa de Integração ao Mercado de Trabalho		
<b>Objeto da Parceria:</b> Recuperação e reintegração social de mulheres condenadas pela justiça, oriundas do Sistema Convencional de cumprimento de pena, através do Programa de Integração ao Mercado de Trabalho, em conformidade com o Termo de Referência de Proteção Social Básica nº. 01/2021/SMPS.		
<b>2. DADOS CADASTRAIS</b>		
<b>Organização da Sociedade Civil (Razão Social):</b> Associação de Proteção e Assistência as Condenadas - APAC Feminina de Pouso Alegre		
<b>CNPJ:</b> 34.843.762/0001-71	<b>Data de abertura do CNPJ:</b> 12/09/2019	
<b>Endereço (Rua, Av. Pça, n°):</b> Avenida Alferes Gomes Medela, n°. 1805		
<b>Bairro:</b> Santa Angelina	<b>Cidade/UF:</b> Pouso Alegre/MG	<b>CEP:</b> 37.550-366
<b>Telefone:</b> 35 99198-0011 / 35 99848-9998	<b>E-mail:</b> apacfeminina.pa@hotmail.com	
<b>Nome do Representante Legal:</b> Elane Matilde Silva Massafera		<b>Função:</b> Presidente
<b>CPF:</b> 028. [REDACTED]	<b>RG</b> MG- [REDACTED]	<b>Telefone:</b> (35) [REDACTED]
<b>Endereço (Rua, Av. Pça, n°):</b> Rua [REDACTED]		
<b>Bairro:</b> Centro	<b>Cidade/UF:</b> Pouso Alegre/MG	<b>CEP:</b> 37: [REDACTED]
<b>Responsável pela elaboração do Plano de Trabalho:</b> Rithieli Fernando Faria - Financeiro/Andréa Hornberger - Administrativo		
<b>Contato do responsável (e-mail e telefone):</b> Apacfeminina.pa@hotmail.com 35 99198-0011 / 35 99848-9998		
<b>Período de Mandato da Diretoria:</b> De 23/08/2023 a 23/08/2025		
<b>3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE E JUSTIFICATIVA DA PARCERIA</b>		
Complementar o trabalho social prevenindo a ocorrência de situações de risco social e promover ações que possibilitem a integração das mulheres condenadas pela justiça com o mercado de trabalho. Atualmente, no Brasil, mais de 700 mil pessoas estão sob custódia do Sistema Prisional, tendo a terceira maior população carcerária do mundo. De acordo com relatório SISDEPEN - Sistema de Informações do Departamento Penitenciário Nacional Sistema Integrado de Informação do Sistema Penitenciário, no primeiro semestre do ano de 2020, existe um déficit de 231.768 vagas no sistema prisional, problema que atinge também o Estado de Minas Gerais. Embora o Sistema Prisional mineiro venha passando por inúmeras mudanças no que diz respeito à Humanização e garantias de direitos as pessoas presas, porém ainda há situações adversas, que são lugar comum no sistema penitenciário em todo o país, que não dispõe de uma		



**APAC**  
FEMININA DE  
POUSO ALEGRE

**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG  
Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

metodologia para tratamento do preso e sua reintegração social, resultando em aumento da criminalização e da reincidência criminal. É sempre um desafio para o sistema penitenciário nacional estabelecer condições que permitam, de fato, a reintegração social cidadã das pessoas em privação de liberdade, e, nessas condições, somente o aparato do Estado se torna insuficiente para que a pena privativa de liberdade possa cumprir as funções punitiva e recuperativa. Os dados sobre o sistema prisional com os índices de encarceramento que anualmente mostram sua curva de crescimento revelam que a construção de novas vagas não pode ser a única resposta para melhorar a realidade prisional. Portanto, a APAC Feminina de Pouso Alegre tem como objetivo transformar essa realidade, oferecendo a recuperanda uma oportunidade de cumprir sua pena privativa de liberdade com o caráter punitivo e recuperativo, através da implantação de metodologia própria, gerenciada pela sociedade civil, e que, na qualidade de política pública, vai atender interesse da Administração Pública, em gerar novas vagas no sistema prisional estadual, a baixo custo, mediante alcance de resultados positivos quanto à reintegração social. Dessa forma, a proposta da Metodologia APAC torna-se de grande relevância, pois os parâmetros e elementos usados na metodologia suprem de forma ampla o que regem a Constituição Federal e Lei de Execução Penal no que diz respeito a humanização, assistência ao preso e valorização da pessoa humana. Destaca-se que a metodologia apaqueana foi adotada como política pública de Execução Penal, implementada no Estado Minas Gerais a partir da Lei Estadual nº 15.299/2004. A metodologia APAC se baseia na valorização humana, para oferecer ao condenado as condições de se recuperar. Busca também, em uma perspectiva mais ampla, a proteção da sociedade, a promoção da Justiça e o socorro às vítimas.

**4. PÚBLICO ALVO**

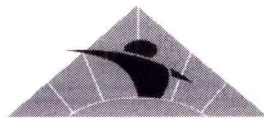
Mulheres condenadas pela justiça que estão em cumprimento de pena na Instituição.

**5. OBJETIVOS, METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS**

**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG  
Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	MEIOS DE AFERIÇÃO	RESULTADOS ESPERADOS
<p>1º) Proporcionar cursos que possibilitem a inserção no mercado de trabalho às recuperandas.</p>	<p>Ofertar o Curso de Produção Artesanal de Quitandas Mineiras, com carga horária total de 30 horas, para 8 recuperandas, atingindo no mínimo 70% de participantes. Ofertar o Curso de Produção Artesanal de Derivados do Café, com carga horária total de 24 horas, para 8 recuperandas, atingindo no mínimo 70% de participantes.</p>	<p>Adesão aos cursos.</p>	<p>Lista de presença e de conclusão de curso, relatório do curso com fotos, certificados e pesquisa de satisfação.</p>	<p>Capacitação profissional das recuperandas para geração de renda.</p>



**APAC**  
FEMININA DE  
POUSO ALEGRE

### **Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG

Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

#### **6 METODOLOGIA**

**Meta 1:** *Ofertar curso de Produção Artesanal de Quitandas Mineiras, com carga horária total de 30 horas, para 8 recuperandas, atingindo no mínimo 70% de participantes.*

O curso será realizado no mês de setembro de 2024, na sede da APAC Feminina de Pouso Alegre em parceria com o SENAR, com o seguinte conteúdo programático:

**Habilidades básicas:** Cuidados com o Meio Ambiente e Saúde.

**Habilidades Específicas:** Valorização das quitandas mineiras, identificação dos tipos de contaminações, importância da higiene pessoal, prevenção de acidentes, uso do epi, higienização, seleção de matéria prima, peculiaridades de matéria prima, identificação das etapas do fluxograma das receitas. Produção de alimentos artesanais assados utilizando os métodos (Mistura de 1º estágio, massa cozida, convencional direto e esponja, mistura de ingredientes básicos e em creme, escaldamento).

**Habilidades Gerenciais:** Características do comportamento empreendedor.

**Meta 2:** *Ofertar curso de Produção Artesanal de Derivados do Café, com carga horária total de 24 horas, para 8 recuperandas, atingindo no mínimo 70% de participantes.*

O curso será realizado no mês de novembro de 2024, na sede da APAC Feminina de Pouso Alegre em parceria com o SENAR, com o seguinte conteúdo programático:

**Habilidades básicas:** Saúde e Segurança no Trabalho; Cuidados com o Meio Ambiente; Raciocínio Verbal e Numérico (Leitura Funcional e Cálculos Simples); Visão Crítica.

**Habilidades Específicas:** 1. História do Café e sua Importância, 2. Especiais de Café 2.1 Arábica e Robusta 2.2 Características, 3. Composição Química do Café e Valor Nutricional, 4. Identificação de Cafés e Qualidade dos Grãos, 5. Importância da Terra e da Armazenagem de Grãos, 6. Higienização do Ambiente; Equipamentos; Utensílios e Pessoal, 7. Moagem dos Grãos de Café, 8. Preparo do Café para Degustação, 9. Preparo de Produtos Assados, 10. Preparo de Doces, 11. Preparo de Produtos Salgados, 12. Preparo Livre de Receitas: 13. Preparo de Produtos para Comercialização, 13.1 Rotulagem, 13.2 Lacres, 13.3 Custo de Produção, 13.4 Custo Benefício, Associativismo e Degustação.

**Habilidades Gerenciais:** Planejamento; Custo; Associativismo: Compra e Venda em Comum.

Para realização do curso será necessária a aquisição de 1 Fogão Industrial, que também será utilizado na oficina de prática de preparação das refeições na instituição.



### Associação de Proteção e Assistência as Condenadas

Av. Alfere s Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG  
Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

<b>7. PRAZO DE EXECUÇÃO</b>		
Da publicação do Extrato do Termo de Colaboração no Diário Oficial até o dia 31 de dezembro de 2024.		
<b>8. PREVISÃO DE RECEITAS</b>		
Origem	Valor	
Repasse	R\$ 10.000,00 (dez mil reais)	
<b>9. PREVISÃO DE DESPESAS</b>		
<b>Despesas Operacionais (material de consumo, serviços de terceiros, dentre outras indispensáveis para operacionalização do projeto)</b>		
Descrição	Valor Total	
<b>Aquisição de insumos:</b> açúcar, margarina, óleo, farinhas de trigo e de milho, polvilho, chocolate, maionese, creme de leite, leite condensado, ovos, coco ralado, milho verde, azeite, azeitona, gelatina sem sabor, fermento biológico seco e químico, manteiga, leite, carne bovina, suína e frango, mussarela, presunto, calabresa, bacon, orégano, chumichurri, Baumilha, doce de leite, ameixa seca, uva passa, Creme de avelã. Queijos.	R\$ 2.920,00	
<b>Aquisição de material para Copa e Cozinha:</b> Tábua, Faca, Descascador de legumes, Jarra, Panela de Pressão Industrial, Travessa, Pano de Cozinha, Papel Alumínio, Papel Filme, papel Manteiga, Assadeira, Escorredor de massa, forma pra bolo, Artigos de vidro e plástico, espremedor de batata, Plástico para freezer, frigideira.	R\$ 1.500,00	
<b>Aquisição de Equipamentos de Proteção Individual - EPI:</b> Sapato, Touca, Avental, Luvas, Mascaras.	R\$ 1.000,00	
<b>Aquisição materiais de limpeza:</b> Vassoura, rodo, pano de chão, pá de lixo, sabão em pó, sabão em barra, detergente, desengordurante, multiuso, palha de aço, esponja, álcool, desinfetante, cloro, saco de lixo, luva para limpeza, soda cáustica, papel toalha, limpa alumínio.	R\$ 600,00	
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 6.020,00</b>	
<b>Despesas com materiais permanentes</b>		
Descrição	Valor Total	
<b>Aquisição bens:</b> 1 Fogão Industrial	<b>R\$ 3.980,00</b>	
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 3.980,00</b>	
<b>QUADRO RESUMO DE DESPESAS</b>		
Natureza da despesa	Origem do recurso (Repasse ou Contrapartida)	Valor anual estimado
Despesas operacionais	Repasse	R\$ 6.020,00
Despesas com materiais permanentes	Repasse	R\$ 3.980,00
<b>VALOR TOTAL ANUAL DE DESPESAS:</b>		<b>R\$ 10.000,00</b>



**APAC**  
FEMININA DE  
POUSO ALEGRE

**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG

Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

**10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO**

Será repassado o valor de R\$10.000,00 (dez mil reais) em cota única.

**11. DATA E ASSINATURA**

Pouso Alegre/MG, 11 de outubro de 2024.

**ELANE**

**MATILDE SILVA  
MASSAFERA**

Elane Matilde Silva Massafera

Presidente da APAC Feminina de Pouso Alegre

Assinado de forma digital

por ELANE MATILDE

SILVA MASSAFERA

Dados: 2024.10.11

12:23:53 -03'00'