MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS
Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131
CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793
e-mail – m.s.saojose@outlook.com

Movimento Social São José
e-mail – m.s.saojose@outlook.com

SECRETARIA DE POLÍTICAS SOCIAIS 46

PLANO DE TRABALHO

PLANO DE TRABALHO – EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº.06/2024/SMPS/CMDPI		
1. DADOS DA ATIVIDADE		
Nome do Projeto/Atividade: Projeto *Movimento 60+ - Combatendo o sedentarismo na terceira idade.*		
Prazode Execução: 12 (doze) meses	**Valor total de execução**: R$ 99.810,00	
Objeto da Parceria: Realizar ações de assistência às pessoas idosas nos termos da Lei Federal nº 10.741/2003, residentes do município de Pouso Alegre/MG, oferecendo atividades para garantir o envelhecimento ativo, fortalecendo os vínculos entre os usuários e a comunidade.		
2. DADOS CADASTRAIS		
Organização da Sociedade Civil (RazãoSocial): Movimento Social São José – Pro Tuberculosos		
CNPJ: 23.954.266/0001-79	**Data de abertura do CNPJ:** 29/03/1973	
Endereço (Rua,Av.Pça,nº.): Praça Vereador José Custódio Ferreira, 47		
Bairro: Bairro Santo Antônio	**Cidade/UF:** Pouso Alegre/MG	**CEP:** 37551-131
Telefone: (35) 99978-8178	**E-mail:** m.s.saojose@outlook.com	
Nome do Representante Legal: Thiago Donizeti Rosa Pedroso		**Função:** Presidente
CPF: 0[redacted]2	**RG:** 1[redacted]G	**Telefone:** (35) 9[redacted]
Endereço (Rua,Av.Pça,nº.): Rua Joaquim José da Rosa Sobrinho, 10		
Bairro: [redacted]	**Cidade/UF:** Pouso Alegre/MG	**CEP:** 37[redacted]
Responsável pela elaboração do Plano de Trabalho: Aline Aparecida Martins		
Contato do responsável pela elaboração do Plano de Trabalho(e-mailetelefone): [redacted]@gmail.com / (35) 9[redacted]		
Período de Mandato da Diretoria: De 02/01/2024 a 31/12/2026		
3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE E JUSTIFICATIVA DA PARCERIA		
Atualmente com base em dados do IBGE, *o número de idosos cresceu 57,4% entre 2010 e 2022 e considerando a população de idosos de 60 anos ou mais, do total de 32.113.490 pessoas residentes no Brasil, 17.887.737 (55,7%) eram mulheres e 14.225.753 (44,3%) eram homens. O índice de envelhecimento nesse parâmetro chegou a 80,0 em 2022, indicando que há 80 pessoas idosas para cada 100 crianças de 0 a 14 anos.*		

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS
Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131
CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793
e-mail – m.s.saojose@outlook.com

SECRETARIA DE POLÍTICAS SOCIAIS
47

Movimento Social São José
e-mail – m.s.saojose@outlook.com

Nos últimos anos o mundo passou por momentos difíceis e cheios de muitas incertezas e cada vez mais a população idosa precisa de atenção e ações que priorizem suas necessidades, ainda mais com o crescimento da população idosa no país e também no município de Pouso Alegre, local com elevado número de pessoas idosas. A OSC está situada no bairro Santo Antônio, local onde se encontram muitos idosos. Neste momento da vida, eles se encontram fragilizados, carentes de atenção, de serem notados e reconhecidos em todas as suas potencialidades. O Movimento Social São José tem como objetivo neste projeto realizar um trabalho feito diretamente para a população idosa do município de Pouso Aegre/MG, que busca cada vez mais ações e parcerias para realizar trabalhos que possam se amoldar a realidade dos idosos.

É necessario garantir o bem-estar de cada usuário, tanto físico quanto mental e nunca estivemos tão necessitados de ações que trabalhem o desenvolvimento da autoestima, do respeito, do autoconhecimento, da inclusão e aceitação de sua própria história.

Ainda conforme artigo publicado no site do governo https://bvsms.saude.gov.br/

"Até 2025, segundo a OMS, o Brasil será o sexto país do mundo em número de idosos. Ainda é grande a desinformação sobre a saúde do idoso e as particularidades e desafios do envelhecimento populacional para a saúde pública em nosso contexto social. Entre 1980 e 2000 a população com 60 anos ou mais cresceu 7,3 milhões, totalizando mais de 14,5 milhões em 2000. O aumento da expectativa média de vida também aumentou acentuadamente no país. Este aumento do número de anos de vida, no entanto, precisa ser acompanhado pela melhoria ou manutenção da saúde e qualidade de vida."

Cercados por todas estas informações, entendemos que neste momento é essencial ações que trabalhem de forma direta o protagonismo da pessoa idosa e o envelhecimento ativo.

Sabemos que os idosos muitas vezes são abandonados pelas famílias que não tem condições de cuidar, ou são excluídos do convívio familiar mesmo dentro de casa, são ridicularizados pelos mais novos e por muitas vezes sofrem violência física, emocional e patrimonial.

O Movimento Social São José Pró-Tuberculosos entende a necessidade de realizar ações que possam complementar o trabalho social desta população. O acesso a atividades físicas que proporcionem o envelhecimento ativo, o bem-estar físico, mental e social, trabalhando o protagonismo da pessoa idosa com todas suas potencialidades e reconhecendo sua própria estória.

A finalidade deste projeto é proporcionar uma melhor qualidade de vida aos usuários, com o objetivo de minimizar o impacto das vulnerabilidades e riscos sociais, o isolamento, a violência e também o etarismo, muitas vezes sofrido dentro da família. A OSC dispõe de um espaço amplo e acessível de modo que possa trabalhar com os usuários na busca pelo apoio socioassistencial, do acolhimento e da valorização das experiencias já vividas através das diretrizes do programa de serviço de convivência e fortalecimento de vínculos.

Para construirmos uma sociedade melhor é preciso unir esforços e investir em ações que trabalhem a autoestima, o convívio social e o respeito mútuo, além da valorização da sua própria história e sua caminhada até aqui, por este motivo o projeto se faz tão importante e necessário para a sociedade atual.

Dessa forma, este Projeto trará para os usuários atendidos pelo Movimento Social São José Pró-Tuberculosos o contexto propício ao desenvolvimento social, físico e afetivo para que assim, deixem de ser vítimas de suas condições e passem a ser protagonista da própria história,tendo como referêncial o Edital *Chamamento Público nº 06/2024/SMPS/CMDPI pelas disposições do artigo 18 da Lei Ordinária nº 6.235/2022 e as legislações ordinárias*, de estudos como o citado no 1º paragrafo e das situações práticas que a OSC vivência. O Movimento Social São José Pró-Tuberculosos entende a necessidade de realizar ações que possam complementar o trabalho social

SECRETARIA DE POLÍTICAS SOCIAIS
48

Movimento Social São José
e-mail – m.s.saojose@outlook.com

desta população, prevenindo a ocorrência de situações de risco social, visando o protagonismo, fortalecendo a inclusão e reinserção convivência comunitária e promover a possibilidade do envelhecimento ativo da pessoa idosa, trabalhando no desenvolvimento de sua autonomia através de atividades que elevem sua autoestima além de realizar ações preventivas voltadas para o bem estar dos idosos.
4. PÚBLICO ALVO
População idosa do Município de Pouso Alegre
5. OBJETIVOS, METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS
Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131
CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793
e-mail – m.s.saojose@outlook.com

SECRETARIA DE POLÍTICAS SOCIAIS 49

OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	MEIOSDE AFERIÇÃO	RESULTADOS ESPERADOS
Viabilizar profissionais qualificados para garantir a segurança e excelência das atividades a serem ofertadas à população idosa, em um ambiente capaz de proporcionar desenvolvimento do protagonismo e envelecimento ativo.	1 - Contratação de serviços de terceiros – Pessoas Fisicas de: uma instrutora para execução de atividades físicas do projeto; uma analista de projetos para garantir o trabalho administrativo; e uma assistente social para coordenar a garantir a execução do projeto, além de acompanhar os usuários diretamente para emcaminhamento junto à rede sociassistencial do município.	Qualificação dos profissionais contratados.	Contrato de prestação de serviço, certificado de graduação e qualificação.	Desenvolvimento do protagonismo e envelecimento ativo através de mão de obra qualificada.
Garantir equipamentos de qualidade necessários para a realização das atividades a serem realizadas no projeto.	2- Aquisição de um computador completo para os trabalhos administrativos e uma caixa de som para ser utilizada na atividade física com a instrutora, com capacidade para atender a 30 usuários, atingindo no mínimo 70% do número de participantes.	Qualidade dos equipamentos.	3 orçamentos, nota fiscal de compra e comprovante de pagamento e fotos.	Garantir material necessário para o bom desenvolvimento do projeto.
Oportunizar a interação e socialização entre a população idosa, participantres deste projeto, fortalecendo os vínculos sociais através de um espaço que desenvolva o protagonismo, a inclusão social e o envelhecimento ativo.	3 - Ofertar atividades físicas 2 vezes por semana para 2 grupos distintos, sendo cada dia da semana destinado a um grupo, com capacidade para atender até 15 usuários por grupo, totalizando	Interação e socialização.	Lista de presença, relatório fotográfico e pesquisa de satisfação com os usuários.	Melhor convívio social das pessoas idosas, fortalecendo as habilidades e os vínculos

	dois grupos e 30 usuários. Atingindo no mínimo de 70% do número de participantes previstos.			comunitários.
	4 – Realizar 3 palestras durante o período da parceria para os 30 usuários participantes, com o objetivo de elevar a auto estima, reconhecer suas potencializadades, além fortalecer a interação social entre os participantes. Atingindo no mínimo de 70% do número de participantes previstos.			

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS
Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131
CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793
e-mail – m.s.saojose@outlook.com

6. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO SERVIÇO/ATIVIDADES													
Metas	**Ações**	**Mês 1**	**Mês 2**	**Mês 3**	**Mês 4**	**Mês 5**	**Mês 6**	**Mês 7**	**Mês 8**	**Mês 9**	**Mês 10**	**Mês 11**	**Mês 12**
Meta 1:	Contratação	X											
	Execução do Serviço	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Pagamento	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Execução do serviço contratado	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Meta 2:	Orçamento	X											
	Compra	X											
	Pagamento	X	X										
	Utilização nas atividades	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Meta 3:	Divulgação	X											
	Inscrição	X											
	Realização das atividades		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Meta 4:	Realização das palestras			X				X				X	

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS
Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131
CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793
e-mail – m.s.saojose@outlook.com

SECRETARIA DE POLÍTICAS SOCIAIS 52

7. METODOLOGIA

Meta 1: *Contratação de serviços de terceiros – Pessoas Físicas de: uma instrutora para execução de atividades físicas do projeto; uma analista de projetos para garantir o trabalho administrativo; e uma assistente social para coordenar a garantir a execução do projeto, além de acompanhar os usuários diretamente para emcaminhamento junto à rede sociassistencial do município.*

A execução da meta seguirá as seguintes etapas:

Serão contratados:

1- Prestador de Serviço especializado para realizar as atividades físicas com os idosos inscritos, garantindo atividades e um ambiente seguro e acolhedor capaz de oferecer um espaço de convivência para a pessoa idosa, a fim de fortalecer a relação social e grupal, criando um senso de pertencimento com seus pares. Após a contratação o pagamento da profissional será realizado conforme cronograma de execução.

2- Prestador de Serviço especializado para realizar as atividades administrativas referentes ao projeto, garantindo assim a qualidade das informações, documentos e prestação de contas, que será realizado ao final da vigência do mesmo. Após a contratação o pagamento da profissional será realizado conforme cronograma de execução. A profissional desenvolverá seu trabalho semanalmente com total de 25hs semanais.

3- Prestador de Serviço especializado para realizar as atividades de Assistência Social que irá acompanhar as atividades referentes ao projeto, garantindo um ambiente seguro acolhedor capaz de oferecer um espaço de convivência para a pessoa idosa. Após a contratação o pagamento da profissional será realizado conforme cronograma de execução. A profissional irá seu trabalho semanalmente com total de 10hs semanais.

Todos os profissionais desenvolverão as atividades na sede da instituição que está localizada na Praça Ver. José Custódio Ferreira, nº 47 – Sto Antônio, Pouso Alegre – MG.

Meta 2: *Aquisição de um computador completo para os trabalhos administrativos e uma caixa de som para ser utilizada na atividade física com a instrutora, com capacidade para atender a 30 usuários, atingindo no mínimo 70% do número de participantes..*

A execução da meta seguirá as seguintes etapas:

1- Realização de orçamentos (optando sempre pelo de menor valor);

2- Efetuar a compra dos materiais e realizar o pagamento; e por fim

3- Utilização dos materiais nos eventos para garantir a qualidade do serviço ofertado, conforme cronograma de execução. Serão adquiridos 1 computador completo (Monitor, CPU, Teclado e Mouse) para a realização do trabalho administrativo, garantindo qualidade na documentação necessária para desenvolvimento do projeto e uma caixa de som grande para qua a instrutora realize as atividades semanais com os 30 usuários do projeto, pois para as aulas é necessário o acompanhamento com músicas.

Os bens serão utilizados em atividades que acontecerão na sede da instituição que está localizada na Praça Ver. José Custódio Ferreira, nº 47 – Sto Antônio, Pouso Alegre – MG.

Meta 3: *Ofertar atividades físicas 2 vezes por semana para 2 grupos distintos, sendo cada dia da semana destinado a um grupo, com capacidade para atender até 15 usuários por grupo, totalizando*

SECRETARIA DE POLÍTICAS SOCIAIS 53

dois grupos e 30 usuários. Atigindo no mínimo de 70% do número de participantes previstos.

A execução desta meta consiste em ofertar para 2 grupos de 15 usuários cada grupo, atividades fisícas com o objetivo de promover a interação e socialização entre a população idosa, a melhoria do convívio social, combatendo a reclusão e o etarismo, fortalecendo suas habilidades grupais e sociais e também a seu próprio protagonismo enquanto pessoa idosa, além do envelhecimento ativo através da melhora no equilíbrio, na melhora da coordenação, na qualidade do sono e no desenvolvimento da auto estima e das potencialidades da terceira idade.

As aulas acontecerão 2 vezes na semana para cada grupo, com duração de 1 hora cada aula, serão 3 aulas na período da manhã e uma no período da tarde, com aproximadamente 200 horas totais, as aulas acontecerão na sede da instituição que está localizada na Praça Ver. José Custódio Ferreira, nº 47 – Sto Antônio, Pouso Alegre – MG.

Meta 4: *Realizar 3 palestras durante o período da parceria para os 30 usuários totais participantes, com o objetivo de elevar a auto estima, reconhecer suas potencializadades, além fortalecer a interação social entre os participantes. Atingindo no mínimo de 70% do número de participantes previstos.*

A execução desta meta consiste em ofertar para os participantes do projeto 3 palestras com temas à serem definidos futuramente através de conversas com os participantes do projeto. As palestras são importantes, pois transmitem conhecimento, são momentos de reflexão que promovem trocas de experiências, auto análise. Uma palestra, informa, educa, inspira e engaja o público participante, além de ser um momento de socialização, de conversas e troca de conhecimento, experiências.

As palestras acontecerão 3 vezes durante o período de vigencia da parceria e serão ministradas na sede da instituição que está localizada na Praça Ver. José Custódio Ferreira, nº 47 – Sto Antônio, Pouso Alegre/MG.

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS
Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131
CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793
e-mail – m.s.saojose@outlook.com

SECRETARIA DE POLÍTICAS SOCIAIS 54

8. PRAZO DE VIGÊNCIA				
12 meses a partir da assinatura do Termo de Colaboração.				
9. PREVISÃO DE RECEITAS				
Origem	**Valor**			
Repasse	R$100.000,00			
10. PREVISÃO DE DESPESAS				
Despesas Operacionais (material de consumo, serviços de terceiros, dentre outras indispensáveis para operacionalização do projeto)				
Descrição	**Carga horária semanal**	**Quantidade**	**Valor Unitário**	**Valor Total**
Contratação de serviço de terceiros (Pessoa Física) para prestação de serviços como instrutora para realização das atividades ofertadas.	4 hs	12 meses	R$ 2.830,00	R$ 33.960,00
Contratação de serviço de terceiros (Pessoa Física) para prestação de serviços como assistente social acompanhamento de rodas de conversas e palestras que serão ofertadas.	10 hs	12 meses	R$ 2.100,00	R$ 25.200,00
Contratação de serviço de terceiros (Pessoa Física) para prestação de serviços como analista de projetos.	25 hs	12 meses	R$ 2.800,00	R$ 33.600,00
Camisetas		30	R$ 35,00	R$ 1.050,00
Material de Divulgação do projeto		1	R$ 500,00	R$ 500,00
		TOTAL	**R$ 8.265,00**	**R$ 94.310,00**
Despesas com materiais permanentes				
Descrição		**Quantidade**	**Valor Unitário**	**Valor Total**
Computador completo (Monitor, CPU, Teclado e Mouse)		1	R$ 4.000,00	R$ 4.000,00
Cx de som grande		1	R$ 1.500,00	R$ 1.500,00
		TOTAL	**R$ 5.500,00**	**R$ 5.500,00**

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS
Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131
CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793
e-mail – m.s.saojose@outlook.com

SECRETARIA DE POLÍTICAS SOCIAIS 55

QUADRO RESUMO DE DESPESAS		
Naturezada despesa	**Origem do recurso (Repasse ou Contrapartida)**	**Valor anual estimado**
Despesas operacionais	Repasse	**R$ 94.310,00**
Despesas com materiais permanentes	Repasse	**R$ 5.500,00**
VALOR TOTAL ANUAL DE DESPESAS:		**R$ 99.810,00**

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS
Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131
CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793
e-mail – m.s.saojose@outlook.com

SECRETARIA DE POLÍTICAS SOCIAIS
56

11. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO
Será repassado o valor de R$100.000,00 (cem mil reais) em cota única.
12. DATA E ASSINATURA
Pouso Alegre/MG, 27 de agosto de2024. **THIAGO DONIZETI ROSA PEDROSO** **Presidente**