



**APAC**  
FEMININA DE  
POUSO ALEGRE



**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG  
Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

**PLANO DE TRABALHO**

**1. DADOS DA ATIVIDADE OU SERVIÇO**

**Nome da atividade:**

Programa de Integração ao Mercado de Trabalho

**Objeto da Parceria:**

Recuperação e reintegração social de mulheres condenadas pela justiça, oriundas do Sistema Convencional de cumprimento de pena, através do programa de integração ao mercado de trabalho, em conformidade com o Termo de Referência de Proteção Social Básica n°. 01/2021/SMPS.

**2. DADOS CADASTRAIS**

**Organização da Sociedade Civil (Razão Social):**

Associação de Proteção e Assistência as Condenadas - APAC Feminina de Pouso Alegre

**CNPJ:**

34.843.762/0001-71

**Data de abertura do CNPJ:**

12/09/2019

**Endereço (Rua, Av. Pça, n°):**

Avenida Alferes Gomes Medela, n°. 1805

**Bairro:**

Santa Angelina

**Cidade/UF:**

Pouso Alegre/MG

**CEP:**

37.550-366

**Telefone:**

35 99198-0011 / 35 99848-9998

**E-mail:**

apacfeminina.pa@hotmail.com

**Nome do Representante Legal:**

Elane Matilde Silva Massafera

**Função:**

Presidente

**CPF:**

028. [redacted] 57

**RG**

MG- [redacted]

**Telefone:**

(35) 99 [redacted] 4

**Endereço (Rua, Av. Pça, n°):**

[redacted]

**Bairro:**

[redacted]

**Cidade/UF:**

Pouso Alegre/MG

**CEP:**

3 [redacted]

**Responsável pela elaboração do Plano de Trabalho:**

Rithieli Fernando Faria - Financeiro/ Andréa Hornberger - Administrativo

**Contato do responsável (e-mail e telefone):**

[redacted]

35 99 [redacted] / 35 99 [redacted]

**Período de Mandato da Diretoria:**

De 23/08/2023 a 23/08/2025

**3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE E JUSTIFICATIVA DA PARCERIA**

Complementar o trabalho social prevenindo a ocorrência de situações de risco social e promover ações que possibilitem a integração das mulheres condenadas pela justiça com o mercado de trabalho.

Atualmente, no Brasil, mais de 700 mil pessoas estão sob custódia do Sistema Prisional, tendo a terceira maior população carcerária do mundo. De acordo com relatório SISDEPEN - Sistema de Informações do Departamento Penitenciário Nacional Sistema Integrado de Informação do Sistema Penitenciário, no primeiro semestre do ano de 2020, existe um déficit de 231.768 vagas no sistema prisional, problema que atinge também o Estado de Minas Gerais. Embora o Sistema Prisional mineiro venha passando por inúmeras mudanças no que diz respeito a Humanização e garantias de direitos a pessoas presas, porém ainda há situações adversas, que são lugar comum no sistema penitenciário em todo o país, que não dispõe de uma



**APAC**  
FEMININA DE  
POUSO ALEGRE



**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG  
Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

metodologia para tratamento do preso e sua reintegração social, resultando em aumento da criminalização e da reincidência criminal. É sempre um desafio para o sistema penitenciário nacional estabelecer condições que permitam, de fato, a reintegração social cidadã das pessoas em privação de liberdade, e, nessas condições, somente o aparato do Estado se torna insuficiente para que a pena privativa de liberdade possa cumprir as funções punitiva e recuperativa. Os dados sobre o sistema prisional com os índices de encarceramento que anualmente mostram sua curva de crescimento revelam que a construção de novas vagas não pode ser a única resposta para melhorar a realidade prisional. Portanto, a APAC Feminina de Pouso Alegre tem como objetivo transformar essa realidade, oferecendo a recuperanda uma oportunidade de cumprir sua pena privativa de liberdade com o caráter punitivo e recuperativo, através da implantação de metodologia própria, gerenciada pela sociedade civil, e que, na qualidade de política pública, vai atender interesse da Administração Pública, em gerar novas vagas no sistema prisional estadual, a baixo custo, mediante alcance de resultados positivos quanto à reintegração social. Dessa forma, a proposta da Metodologia APAC torna-se de grande relevância, pois os parâmetros e elementos usados na metodologia suprem de forma ampla o que regem Constituição Federal e Lei de Execução Penal no que diz respeito a humanização, assistência ao preso e valorização da pessoa humana. Destaca-se que a metodologia apaqueana foi adotada como política pública de Execução Penal, implementada no Estado Minas Gerais a partir da Lei Estadual 15.299/2004. A metodologia APAC se baseia na valorização humana, para oferecer ao condenado as condições de se recuperar. Busca também, em uma perspectiva mais ampla, a proteção da sociedade, a promoção da Justiça e o socorro às vítimas.

**4. PÚBLICO ALVO**

Mulheres condenadas pela justiça que estão em cumprimento de pena na Instituição.

**5. OBJETIVOS, METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS**



OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	MEIOS DE AFERIÇÃO	RESULTADOS ESPERADOS
1º) Proporcionar cursos que possibilitem a inserção no mercado de trabalho às recuperandas.	Ofertar o Curso de Excelência no Atendimento ao Cliente em Farmácias e Drogarias, com carga horária de 24 horas, para até 12 vagas às recuperandas.	Adesão aos cursos.	Lista de presença e de conclusão de curso, relatório do curso com fotos e pesquisa de satisfação.	Capacitação profissional das recuperandas para geração de renda.
	Ofertar curso de Informática Básica, com carga horária de 75 horas, para até 12 recuperandas.			
	Ofertar formação prática de Panificação básica, com carga horária de 40 horas, para até 10 recuperandas.			
2º) Proporcionar atividades laborativas através das oficinas/trabalho.	Ofertar para até 15 recuperandas atividade prática de produção através da Montagem de Pastas Plásticas, bem como outros materiais disponibilizados pela Empresa Polibras.	Frequência das recuperandas.	Lista de presença e relatório fotográfico.	Recuperação dos valores, despertar autoestima, as potencialidades e a criatividade e inserção no mercado de trabalho.
	Ofertar para 4 recuperandas atividade prática de preparação da refeição da instituição.			
	Realizar Oficina de Artesanato/Bordado mensalmente atendendo até 12			
3º) Promover através da laborterapia a autorreflexão e aquisição de habilidades que possibilitem geração de renda.		Melhora da qualidade de vida.	Lista de presença, relatório mensal de atividades com fotos e relato das	Aperfeiçoamento das técnicas para confecção



**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG  
Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

	recuperandas.	recuperandas.	recuperandas.	artesanato, na melhora na qualidade de vida, geração de renda.
4º) Ofertar atividades que promovam melhora na autoestima, valorização humana, projeto de vida, reflexão e mercado de trabalho.	Realizar 8 encontros através de rodas de conversa e/ou palestras no decorrer da parceria, atendendo até 15 recuperandas.	Melhora na autoestima e valorização humana.	Lista de presença, relatório de atividades com fotos e relato das recuperandas.	Mudança de mentalidade e construção de projeto de vida e profissional.





**APAC**  
FEMININA DE  
POUSO ALEGRE

**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG  
Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com



## 6 METODOLOGIA

**Meta 1:** *Ofertar curso de Informática Básica, com carga horária de 75 horas, para até 12 recuperandas, a ser realizado de 20 de maio a 20 de junho de 2024 – das 07h30min às 11h30min, com o seguinte conteúdo programático: Agregar conhecimentos, em nível introdutório, sobre os conceitos de informática e permitir as práticas de manipulação dos recursos do Sistema Operacional Windows, de edição e formatação de textos, de elaboração de planilhas eletrônicas, de criação de apresentação em slides, além da navegação, comunicação e pesquisa na internet, sendo ofertado na sede da APAC Feminina de Pouso Alegre em parceria com o SENAC. A aquisição de notebooks e a melhoria do laboratório de informática são investimentos essenciais para promover a inclusão digital, capacitação profissional e reinserção social das recuperandas, preparando-as para enfrentar os desafios do mercado de trabalho e contribuir positivamente para suas comunidades.*

*Ofertar o Curso de Excelência no Atendimento ao Cliente em Farmácias e Drogarias, com carga horária de 24 horas, para até 12 vagas às recuperandas. Com realização no período de 15 a 23 de julho de 2024 – das 07h30min às 11h30min, com o seguinte conteúdo programático: O curso de aperfeiçoamento Excelência no atendimento ao cliente em farmácias e drogarias tem como objetivo aprimorar técnicas de atendimento ao cliente, com ênfase na melhoria da orientação ao uso correto de medicamentos e correlatos, tais como os cosméticos, higiene pessoal, perfumaria, entre outros, sendo ofertado na sede da APAC Feminina de Pouso Alegre em parceria com o SENAC.*

*Ofertar formação prática de Panificação básica, com carga horária de 40 horas, para até 10 recuperandas. Com início previsto em 14 de outubro de 2024 – das 13h às 17h, com o seguinte conteúdo programático: Estudo de matérias-primas, ingredientes e suas funções na elaboração dos produtos de panificação. Produtos de pães, biscoitos e bolos simples. Etapas da panificação: técnicas de preparos, acabamentos e conservação dos produtos. Equipamentos e utensílios utilizados em padarias. Técnicas de fermentação de massas, forneamento e as proporções de pré-misturas. Confecção de pães artesanais. Controle de qualidade dos produtos e legislação. Sendo ofertado na sede da APAC Feminina de Pouso Alegre, com instrução da Responsável da cozinha da APAC.*

**Meta 2:** *Ofertar para até 15 recuperandas atividade prática de produção através da Montagem de Pastas Plásticas, bem como outros materiais disponibilizados pela Empresa Polibras.*

*As atividades profissionalizantes serão realizadas de segunda a sexta-feira das 08:00 às 17:00, com intervalo das 10:00 às 10:15 para o café, das 12:00 às 13:00 para o almoço e das 15:00 às 15:30 para o café da tarde; em parceria com a empresa Polibras, onde são realizados trabalhos manuais em industrialização de pastas soft de PVC. As atividades são executadas com orientação de funcionário e recuperandas que participaram das orientações dos colaboradores da empresa na realização da industrialização dos produtos.*

*Ofertar para 4 recuperandas atividade prática de preparação da refeição da instituição. As atividades na cozinha serão realizadas de segunda a sexta-feira das 08:00 às 17:00, com intervalo das 10:00 às 10:15 para o café, das 12:00 às 13:00 para o almoço e das 15:00 às 15:30 para o café da tarde; onde será ensinado o ofício da culinária, zelo pela ordem e limpeza da cozinha, e manejo para preparar as refeições as recuperandas, de acordo com o cardápio elaborado para as alimentações que são servidas diariamente. As atividades são executadas com orientação da Chefe de Cozinha (Funcionária).*

**Meta 3:** *Realizar Oficina de Artesanato/Bordado mensalmente atendendo até 12 recuperandas. As Oficinas serão realizadas 1 vez por mês das 13:00 às 16:30 horas, com intervalo de 15 minutos para o lanche produzido na cozinha da instituição, atendendo até 12 vagas. Todo mês serão propostas novas ideias de artesanato/bordados, com os mais variados materiais a serem utilizados na oficina com as recuperandas. Sendo ofertado na sede da APAC Feminina de Pouso Alegre, com instrução da voluntária artesã.*



**APAC**  
FEMININA DE  
POUSO ALEGRE

**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG  
Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com



**Meta 4:** Realizar 8 encontros através de rodas de conversa e/ou palestras no decorrer da parceria, atendendo até 15 recuperandas.

Serão realizadas Palestras e/ou Rodas de Conversa para as recuperandas na terceira sexta-feira do mês, no período da tarde, das 15:00 às 16:00; com temas relacionados a promoção da melhora na autoestima, valorização humana, projeto de vida, reflexão e mercado de trabalho. Sendo ofertado na sede da APAC Feminina de Pouso Alegre, com instrução do(a) voluntário(a) da Instituição.





**APAC**  
FEMININA DE  
POUSO ALEGRE

**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**  
Av. Alferees Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG  
Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

<b>7. PRAZO DE EXECUÇÃO</b>	
Da publicação do Extrato do Termo de Colaboração no Diário Oficial até o dia 31 de dezembro de 2024.	
<b>8. PREVISÃO DE RECEITAS</b>	
<b>Origem</b>	<b>Valor</b>
Repasse	R\$ 37.000,00

<b>9. PREVISÃO DE DESPESAS</b>										
<b>Quadro de Recursos Humanos</b>										
Cargo/Função	QTD	Período (meses)	Carga horária semanal	Valor mensal sem encargos por profissional	Encargos trabalhistas: INSS, FGTS, PIS, Férias, 13º Terceiro e demais encargos.	Transporte por profissional	Alimentação por profissional	Valor MENSAL UNITÁRIO com encargos, transporte e alimentação	Valor MENSAL TOTAL com encargos, transporte e alimentação	Valor Total anual
Auxiliar Administrativo	1	9	40	R\$ 800,00	R\$ 404,45	0	0	R\$ 1.204,45	R\$ 1.204,45	R\$ 10.820,00
								<b>TOTAL</b>		<b>R\$ 10.820,00</b>

<b>Despesas Operacionais (material de consumo, serviços de terceiros, dentre outras indispensáveis para operacionalização do projeto)</b>		<b>Valor Total</b>
<b>Descrição</b>		
<b>Aquisição de produtos alimentícios:</b> açúcar, margarina, arroz, feijão, óleo, farinhas de trigo, de milho e de mandioca, polvilho, alho, cebola, macarrão, extrato de tomate, refrigerante, suco, achocolatado, maionese, bolachas, creme de leite, leite condensado, batata palha, temperos, ovo, coco ralado, milho verde, ervilha, óleo, azeite, azeitona, gelatina, margarina, manteiga, leite, legumes, verduras e frutas, carne bovina, suína e frango, mussarela, presunto, calabresa, bacon.		R\$ 6.000,00
<b>Aquisição de material para atividade e capacitação:</b> Livros, revistas educativas de pesquisa, folha sulfite, bloco de flipchart, pincel atômico marcador flipchart, caneta e apagador para quadro branco, cartolina, lápis de cor, caneta, lápis de escrever, borracha, apontador, régua, filmes		R\$ 2.000,00



“Amando o Próximo Amarás a Cristo”

**Associação de Proteção e Assistência as Condenadas**

Av. Alferes Gomes de Medela, N° 1805, Bairro Santa Angelina, Pouso Alegre/MG  
Tel.: (35) 99924-6971 – apacfeminina.pa@hotmail.com

didáticos, clips, grampeador.		R\$ 1.000,00
<b>Aquisição de insumo para atividade de laborterapia e artesanato:</b> embalagens descartáveis de polipropileno, plástico filme, etiquetas adesivas para congelados, sacos plásticos.		
<b>Aquisição materiais de limpeza e de higiene pessoais:</b> sabonete, sabonete líquido, absorventes, álcool, touca descartável, luvas descartáveis para cozinha, papel toalha para mão, vassoura, rodo, pano de chão, pá de lixo, sabão em pó, sabão em barra, detergente, desengordurante, multiuso, palha de aço, esponja, álcool, desinfetante, cloro, saco de lixo, luva para limpeza, fósforos, soda cáustica, papel toalha, limpa alumínio, papel higiênico.		R\$ 1.180,00
<b>TOTAL</b>		<b>R\$ 10.180,00</b>
<b>Despesas com materiais permanentes</b>		
Descrição		<b>Valor Total</b>
<b>Aquisição bens:</b> 4 notebooks, forno, bebedouro industrial.		<b>R\$16.000,00</b>
<b>TOTAL</b>		<b>R\$16.000,00</b>
<b>QUADRO RESUMO DE DESPESAS</b>		
Natureza da despesa	Origem do recurso (Repasso ou Contrapartida)	Valor anual estimado
Despesas com Recursos Humanos	Repasso	R\$ 10.820,00
Despesas operacionais	Repasso	R\$ 10.180,00
Despesas com materiais permanentes	Repasso	R\$ 16.000,00
<b>VALOR TOTAL ANUAL DE DESPESAS:</b>		<b>R\$ 37.000,00</b>
<b>10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO</b>		
1º Mês	2º Mês	3º Mês
Valor: R\$ 20.000,00	Valor: R\$ 10.000,00	Valor: R\$ 7.000,00
<b>11. DATA E ASSINATURA</b>		
Pouso Alegre/MG, 27 de março de 2024.		
<p>Assinado de forma digital por Elane Matilde Silva Massafera            Dados: 2024.03.27 13:42:57 -03'00'</p> <p>Elane Matilde Silva Massafera            Presidente da APAC Feminina de Pouso Alegre</p>		