



Movimento Social
São José

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS

Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131

CNPJ – 23.954.266/0001-79 – telefone - 3425-0793

e-mail – m.s.saojose@outlook.com



PLANO DE TRABALHO

1. DADOS DA ATIVIDADE OU SERVIÇO

Nome da atividade serviço: “Projeto Viver Bem” - Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos - SCFV

Objeto da Parceria:

Realizar ações de assistência social a pessoas ou famílias em situação de vulnerabilidade social da comunidade local, sem qualquer distinção, que estejam cadastradas na Instituição e/ou encaminhados pela rede socioassistencial do município, através do serviço de convivência e fortalecimento de vínculo, por meio do Projeto “Viver Bem”.

2. DADOS CADASTRAIS

Organização da Sociedade Civil (Razão Social):

Movimento Social São José – Pro Tuberculosos

CNPJ:

23.954.266/0001-79

Data de abertura do CNPJ:

Endereço (Rua, Av. Pça, n°):

Praça Vereador José Custódio Ferreira, 47

Bairro:

Bairro Santo Antônio

Cidade/UF:

Pouso Alegre/MG

CEP:

Telefone:

E-mail:

m.s.saojose@outlook.com

Nome do Representante Legal:

Thiago Donizeti Rosa Pedroso

Função:

Presidente

CPF:

060. 92

RG:

11. 04

Telefone:

Endereço (Rua, Av. Pça, n°):

Rua Joaquim José da Rosa Sobrinho,

Bairro:

Santa Rosa

Cidade/UF:

Pouso Alegre

CEP:

Responsável pela elaboração do Plano de Trabalho:

Aline Aparecida Martins

Contato do responsável (e-mail e telefone):

Período de Mandato da Diretoria:

De 02/01/2022 a 31/12/2024

3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE E JUSTIFICATIVA DA PARCERIA

O movimento Social São José Pró-Tuberculosos entende a necessidade de realizar ações que possam complementar o trabalho social, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária; promover acesso a atividades de bem-estar, benefícios e serviços socioassistenciais, fortalecendo a rede de proteção social através da assistência social no território; e oportunizar o acesso às informações sobre direitos dos usuários, a fim de proporcionar um espaço seguro que garanta ações para amenizar a vulnerabilidade social e proporcionar o bem-estar físico e mental dos usuários cadastrados no projeto “Viver Bem”.

A finalidade do Projeto “Viver Bem” é proporcionar uma melhor qualidade de vida aos usuários, com o objetivo de minimizar o impacto das vulnerabilidades e riscos sociais, de modo que possa trabalhar com os usuários, seus familiares e a comunidade que busca apoio socioassistencial, através das diretrizes do programa

de serviço de convivência e fortalecimento de vínculos, com ações como acompanhamentos com a assistente social, visitas domiciliares e encaminhamento à rede socioassistencial do município, priorizando ações preventivas que desenvolvam a autonomia e dignidade dos usuários. Além de atividades como oficinas de MAFE, circuito, dança, além de oferecer palestras informativas.

A instituição vem crescendo cada vez mais e aumentando os números de pessoas atendidas em suas atividades e este projeto garantirá material de custeio para essas atividades e para manutenção garantindo excelência e qualidade das atividades oferecidas.

Entende-se que após os últimos dois anos vivenciamos um período conturbado e cheio de muitas incertezas, que desencadeou uma necessidade de ações para garantir o bem-estar do indivíduo, tanto físico quanto mental e por este motivo ações de bem estar físico e mental estão em foco, por este motivo procuramos oferecer a possibilidade de um ambiente seguro e de acolhida social e mental o projeto “viver bem” se faz tão importante e necessário para a sociedade atual. Nossa prioridade do projeto é favorecer cada vez mais os usuários assistidos através da acolhida e da possibilidade de inserção na comunidade com apoio e suporte social através do SCFV.

O projeto “Viver Bem” tem como propósito tornar-se uma ação sustentável dentro da comunidade, para cada vez mais oferecer acolhida dentro do que se propõe.

4. PÚBLICO ALVO

Homens e mulheres adultos residentes do município de Pouso Alegre/MG.

5. OBJETIVOS, METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS



| OBJETIVOS | METAS | INDICADORES | MEIOS DE AFERIÇÃO | RESULTADOS ESPERADOS |
|--|--|----------------------------|---|---|
| 1º) Suprir a necessidade de materiais de custo como: materiais esportivos para garantir a qualidade e excelência na realização das oficinas realizadas no Projeto. | Aquisição de materiais esportivos, como alteres, anilhas, step, cones, entre outros similares, necessários para a realização das oficinas, que tem como objetivo atender até 65 adultos cadastrados no Projeto Viver Bem. | Qualidade das aulas | Orçamento, nota fiscal, comprovante de pagamento, lista de chamada e relatório fotográfico. | Garantir material necessário para a boa realização das oficinas. |
| 2º) Suprir a necessidade de materiais para realizar a revitalização da sede da instituição, onde acontecem todas as atividades ligadas ao Projeto, para garantir a qualidade e excelência na realização de todas as atividades realizadas. | Aquisição de materiais para revitalização do ambiente e fachada, como tintas, areia, massa acrílica, entre outros similares, para efetuar as manutenções necessárias para manter a sede revitalizada, para realização das atividades ofertadas aos mais de 65 adultos cadastrados. | Melhoria do espaço | Orçamento, nota fiscal, comprovante de pagamento e relatório fotográfico do antes e depois. | Ambiente seguro, com acessibilidade e prazeroso para realização das atividades. |
| 3º) Suprir a necessidade de contratação de serviços de terceiros para realizar as reformas sem qualquer ampliação ou modificação da estrutura, necessárias na sede da instituição, onde acontecem todas as atividades ligadas ao Projeto. | Aquisição de serviços de terceiros - Pessoa física, para garantir as manutenções necessárias na sede da instituição, como pintura e troca de piso do espaço por onde os participantes do projeto entram, além do revitalizar o espaço aberto para que possa ser utilizado quando necessário. | Melhoria do espaço | Orçamento, nota fiscal, comprovante de pagamento e relatório fotográfico do antes e depois. | Revitalização do espaço para melhor atender aos usuários do serviço. |
| 4º) Suprir a necessidade de materiais de limpeza e higiene para o garantir que os usuários encontrem um ambiente limpo e agradável para realizar as atividades ofertadas no Projeto. | Aquisição de materiais de limpeza e higiene para oferecer até 65 adultos cadastrados no projeto, condições de realizar suas atividades em um ambiente limpo e agradável. Com a compra de material de limpeza e higiene como papel higiênico, álcool etílico, desinfetante, mangueira entre outros similares. | Ambiente limpo e agradável | Orçamento, nota fiscal, comprovante de pagamento, e relatório fotográfico. | Ambiente limpo e agradável para realizar atividades ofertadas no Projeto. |

41



MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS

Praca Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG - 37551-131
 CNPJ – 23.954.266/0001-79 – telefone - 3425-0793
 e-mail – m.s.saojose@outlook.com

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| <p>4º) Suprir a necessidade de materiais de expediente para a realização de atividades administrativas, que garantam que o Projeto, mantenha sua qualidade e constância.</p> | <p>Aquisição de materiais de expediente como papel sulfite, canetas, pasta entre outros similares, para que as funções administrativas como: impressão de listas de chamadas, pesquisas, dentre outras, sejam realizadas com excelência e garanta a constância do projeto.</p> | <p>Qualidade nas funções administrativas.</p> | <p>Orçamento, nota fiscal, comprovante de pagamento, e relatório fotográfico.</p> | <p>Materiais necessários para realização das funções administrativas do projeto.</p> |
|--|--|---|---|--|



Movimento Social
São José

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS

Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-121

CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793

e-mail – m.s.saojose@outlook.com



6 METODOLOGIA

Meta 1:

Aquisição de material esportivo para realização das oficinas ofertadas no Projeto Viver Bem nas aulas de MAFE, Circuito e Dança, como: Colchonete, Step, halteres, anilhas, camiseta, ente outros.

- **Cotação de preços (optando sempre pelo menor preço)**
- **Efetuar compra**
- **Nota Fiscal**
- **Pagamento**
- **Relatório Fotográfico**

Meta 2:

Aquisição de material de manutenção para a revitalização dos ambientes na sede da instituição onde acontecem as oficinas o Projeto, como: tinta, massa corrida, cimento, brita, ente outros.

- **Cotação de preços (optando sempre pelo menor preço)**
- **Efetuar compra**
- **Nota Fiscal**
- **Pagamento**
- **Relatório fotográfico do antes e depois**

Meta 3:

Contratação de serviço de terceiros para realizar manutenção para a revitalização dos ambientes na sede da instituição onde acontecem as oficinas o Projeto.

- **Cotação de preços (optando sempre pelo menor preço)**
- **Efetuar compra**
- **Nota Fiscal**
- **Pagamento**
- **Relatório fotográfico do antes e depois**

Meta 4:

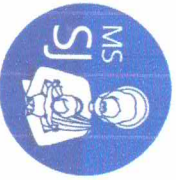
Aquisição de material de limpeza e higiene para manter o ambiente da instituição onde acontecem as oficinas do Projeto, como: papel higiênico, vassouras, desinfetante, detergente, ente outros.

- **Cotação de preços (optando sempre pelo menor preço)**
- **Efetuar compra**
- **Nota Fiscal**
- **Pagamento**

Meta 5:

Aquisição de material de expediente para manter as atividades administrativas do Projeto, como: papel sulfite, canetas, pastas, lapiseiras, ente outros.

- **Cotação de preços (optando sempre pelo menor preço)**
- **Efetuar compra**
- **Nota Fiscal**
- **Pagamento**



Movimento Social
São José



MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS

Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131

CNPJ – 23.954.266/0001-79 – telefone - 3425-0793

e-mail – m.s.saojose@outlook.com

7. PRAZO DE EXECUÇÃO

12 meses

8. PREVISÃO DE RECEITAS

| Origem | Valor |
|---------------------------|-------------------------------------|
| Repassse | R\$ 50.000,00 (Cinquenta Mil Reais) |
| Contrapartida (se houver) | Não haverá contrapartida |

9. PREVISÃO DE DESPESAS

Despesas Operacionais (material de consumo, serviços de terceiros, dentre outras indispensáveis para operacionalização do projeto)

Material para realização das oficinas de MAFFE, Circuito e Dança

| Descrição | Quantidade | Valor Unitário | Valor Total |
|---|------------|--------------------|---------------------|
| Colchonete | 10 | R\$ 40,00 | R\$ 400,00 |
| Cone | 10 | R\$ 75,00 | R\$ 750,00 |
| Step | 5 | R\$ 250,00 | R\$ 1.250,00 |
| Esteiras (Tipo de tapete) | 15 | R\$ 110,00 | R\$ 1.650,00 |
| Mini band elástico de resistência | 25 | R\$ 50,90 | R\$ 1.272,5 |
| Halter de 2kg | 5 | R\$ 44,00 | R\$ 220,00 |
| Halter de 3 kg | 5 | R\$ 66,00 | R\$ 330,00 |
| Camã elástica de jump padrão | 5 | R\$ 480,75 | R\$ 2.403,75 |
| Rolo de liberação | 5 | R\$ 150,00 | R\$ 750,00 |
| Elástico de tensão Multifuncional | 10 | R\$ 254,90 | R\$ 2.549,00 |
| Anilhas de 2kg | 5 | R\$ 65,00 | R\$ 325,00 |
| Anilhas de 5Kg | 5 | R\$ 110,00 | R\$ 550,00 |
| Tomozelreira 2 kg | 10 | R\$ 80,00 | R\$ 800,00 |
| Tomozelreira 3 kg | 10 | R\$ 90,00 | R\$ 900,00 |
| Tomozelreira 5 kg | 10 | R\$ 126,00 | R\$ 1.260,00 |
| Prancha almofada de equilíbrio inflável 33 cm | 25 | R\$ 139,90 | R\$ 3.497,5 |
| TOTAL | | R\$2.132,45 | R\$18.907,75 |



Movimento Social
São José



MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS

Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131

CNPJ – 23.954.266/0001-79 – telefone - 3425-0793

e-mail – m.s.saojose@outlook.com

Material utilizado para revitalização do ambiente

| Descrição | Quantidade | Valor Unitário | Valor Total |
|---|------------------|--------------------|---------------------|
| Tinta Coral 16LTS/18LTS Azul P Profundo | 1 | R\$436,78 | R\$436,78 |
| Tinta Coral 16LTS/18LTS Branco Gelo | 4 | R\$436,80 | R\$ 1.747,20 |
| Tinta Coralit Secagem Rápida GL Branco Neve | 2 gl | R\$ 148,00 | R\$ 296,00 |
| Ladrilhos piso luna 615x615 Prada Cinza | 63m ² | R\$ 44,60 | R\$ 2.809,8 |
| Cimento | 20 sc | R\$ 33,90 | R\$ 678,00 |
| Brita | 3m | R\$ 370,00 | R\$ 1.110,00 |
| Massa acrílica | 1 pc | R\$ 98,41 | R\$ 98,41 |
| Argamassa | 20 sc | R\$ 46,74 | R\$ 934,80 |
| Linha cera em cruz 4mm | 4 ct | R\$ 4,70 | R\$ 18,80 |
| Rejunte | 3 pc | R\$ 36,50 | R\$ 109,50 |
| Gesso | 2 un | R\$ 8,78 | R\$ 17,56 |
| Verniz | 1 gl | R\$ 158,00 | R\$ 158,00 |
| Aguaraz | 3 | R\$ 23,00 | R\$ 69,00 |
| Areia grossa | 5m | R\$ 270,00 | R\$ 1.350,00 |
| Lixa massa 100 | 15 fl | R\$ 1,80 | R\$ 27,00 |
| TOTAL | | R\$2.118,01 | R\$ 9.860,85 |

Serviços de terceiros

| Descrição | Quantidade | Valor Unitário | Valor Total |
|---|------------|----------------|----------------------|
| Contratação de serviços de terceiros para realizar as reformas do espaço sem qualquer ampliação ou modificação da estrutura da instituição. | 1 | 13.000,00 | R\$ 13.000,00 |
| TOTAL | | | R\$ 13.000,00 |

Material de limpeza e higiene utilizados no ambiente do projeto

| Descrição | Quantidade | Valor Unitário | Valor Total |
|--------------------|---------------|----------------|-------------|
| Alcool etílico 70% | 10 gl | R\$ 7,40 | R\$ 74,00 |
| Desinfetante | 20 gl (5l) | R\$ 12,20 | R\$ 244,00 |
| Detergente | 25 un (500ml) | R\$ 2,19 | R\$ 54,75 |



Movimento Social
São José



MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS

Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131

CNPJ – 23.954.266/0001-79 – telefone - 3425-0793

e-mail – m.s.saojose@outlook.com

| Descrição | Quantidade | Valor Unitário | Valor Total |
|--|-------------------|------------------|---------------------|
| Esponja de limpeza | 20 un | R\$ 1,69 | R\$ 33,8 |
| Mangueira de água | 50 m | R\$ 7,60 | R\$ 380,00 |
| Pano de limpeza multuso | 3 rl (240m) | R\$ 89,00 | R\$ 267,00 |
| Porta sabão banheiro | 3 un | R\$ 52,00 | R\$ 156,00 |
| Porta-sabão cozinha | 2 un | R\$ 52,00 | R\$ 104,00 |
| Sabão pó | 15 pcte 5kg | R\$ 40,5 | R\$ 607,5 |
| Vassoura | 5 un | R\$ 13,90 | R\$ 69,5 |
| rodo | 5 un | R\$ 15,00 | R\$ 75,00 |
| Porta papel toalha | 4 un | R\$ 58,00 | R\$ 232,00 |
| Porta papel higiênico | 2 un | R\$ 54,00 | R\$ 108,00 |
| Papel higiênico | 30 un (8 rl 300m) | R\$ 84,00 | R\$ 2.520,00 |
| Porta copo | 4 un | R\$ 48,00 | R\$ 192,00 |
| TOTAL | | R\$537,48 | R\$ 5.117,55 |
| Material de expediente utilizados na manutenção | | | |
| Caderno pequeno | 10 un | R\$ 13,90 | 139,00 |
| Canetas (azul, preta) | 2 cx | R\$ 80,00 | 160,00 |
| Clipes | 5 cx | R\$ 15,00 | 75,00 |
| Cola | 6 un | R\$ 5,9 | 35,40 |
| Corretivo | 10 un | R\$ 8,90 | 89,00 |
| Elastico | 5 cx | R\$ 4,00 | 20,00 |
| Envelope | 100 un | 0,80 | 80,00 |
| Extrator de grampos | 3 un | R\$ 2,50 | 7,50 |
| Lapiseira | 5 un | R\$ 42,10 | 210,5 |
| Grafite | 20 cx | R\$ 2,50 | 50,00 |
| Grampeador | 5 un | R\$ 24,90 | 124,50 |
| Grampo | 15 cx | R\$ 11,95 | 179,25 |
| pastas diversos | 20 un | R\$ 9,00 | 180,00 |



Movimento Social
São José



MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS

Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131

CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793

e-mail – m.s.saojose@outlook.com

| | | | |
|---------------------|--------|------------------|------------------|
| Pincel atômico | 5 um | R\$ 6,30 | 31,5 |
| Plásticos c/ furo | 200 um | R\$ 0,55 | 110,00 |
| Saco Plástico | 2 rl | R\$ 45,00 | 90,00 |
| Umedecedor de dedos | 3 um | R\$ 4,40 | 13,20 |
| Papel Sulfite | 40 um | R\$ 33,50 | 1.340,00 |
| Pasta com divisão | 10 um | R\$ 17,90 | 179,00 |
| TOTAL | | R\$329,10 | 3.113,85 |
| TOTAL GERAL | | | 50.000,00 |



Movimento Social
São José

Associação Educacional
Associação de
Professores e PAJ

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS

Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131

CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793

e-mail – m.s.saojose@outlook.com



10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Será repassado o valor de R\$ 50.000,00 (cinquenta mil reais) em cota única.

11. DATA E ASSINATURA

Pouso Alegre/MG, 19 de janeiro de 2024.

THIAGO DONIZETI ROSA PEDROSO

Presidente