



Movimento Social
São José

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS

Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131

CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793

e-mail – m.s.saojose@outlook.com



PLANO DE TRABALHO

1. DADOS DA ATIVIDADE OU SERVIÇO

Nome do serviço:

Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos - SCFV

Objeto da Parceria:

Realizar ações de assistência social para até 40 pessoas em situação de vulnerabilidade social da comunidade local, sem qualquer distinção, que estejam cadastradas na Instituição e/ou encaminhados pela rede socioassistencial do município, através do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo, por meio do Projeto “Viver Bem”, conforme Termo de Referência de Proteção Social Básica nº 01/2021/SMPS.

2. DADOS CADASTRAIS

Organização da Sociedade Civil (Razão Social):

Movimento Social São José - Pró Tuberculosos

CNPJ:

23.954.266/0001-79

Data de abertura do CNPJ:

29/03/1973

Endereço (Rua, Av. Pça, nº.):

Praça Vereador José Custódio Ferreira, 47

Bairro:

Santo Antônio

Cidade/UF:

Pouso Alegre/MG

CEP:

37551-131

Telefone:

(35) 99978-8178

E-mail:

m.s.saojose@outlook.com

Nome do Representante Legal:

Thiago Donizeti Rosa Pedroso

Função:

Presidente

CPF:

0 _____ -92

RG

11.0 _____ 4

Telefone:

(35) 9 _____ 87

Endereço (Rua, Av. Pça, nº.):

Rua _____

Bairro:

Cidade/UF:

Pouso Alegre/MG

CEP:

37: _____

Responsável pela elaboração do Plano de Trabalho:

Aline Aparecida Martins

Contato do responsável (e-mail e telefone):

Período de Mandato da Diretoria:

De 02/01/2024 a 31/12/2026

3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE E JUSTIFICATIVA DA PARCERIA

O Movimento Social São José Pró-Tuberculosos entende a necessidade de realizar ações que possam complementar o trabalho social, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária; promover acesso a atividades de bem-estar, benefícios e serviços socioassistenciais, fortalecendo a rede de proteção social através da assistência social no território; e oportunizar o acesso às informações sobre direitos dos usuários, a fim de proporcionar um espaço seguro que garanta ações para amenizar a vulnerabilidade social e proporcionar o bem-estar físico e mental dos usuários cadastrados no Projeto “Viver Bem”.

A finalidade do Projeto “Viver Bem” é proporcionar uma melhor qualidade de vida aos usuários, com o objetivo de minimizar o impacto das vulnerabilidades e riscos sociais, de modo que possa trabalhar com os usuários, seus familiares e a comunidade que busca apoio socioassistencial, através das diretrizes do serviço



Movimento Social
São José

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS

Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131

CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793

e-mail – m.s.saojose@outlook.com



de convivência e fortalecimento de vínculos, com ações como acompanhamentos com a assistente social, visitas domiciliares e encaminhamento à rede socioassistencial do município, priorizando ações preventivas que desenvolvam a autonomia e dignidade dos usuários. Além de atividades como oficinas de MAFE, circuito, dança, além de oferecer palestras informativas.

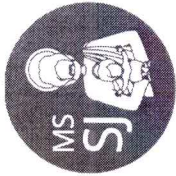
A instituição vem crescendo cada vez mais e aumentando os números de pessoas atendidas em suas atividades e este projeto garantirá material de custeio para essas atividades e para manutenção garantindo excelência e qualidade das atividades oferecidas.

Entende-se que após os últimos dois anos vivenciamos um período conturbado e cheio de muitas incertezas, que desencadeou uma necessidade de ações para garantir o bem-estar do indivíduo, tanto físico quanto mental e nunca estivemos tão necessitados de ações de bem estar físico e mental, por este motivo procuramos oferecer a possibilidade de um ambiente seguro e de acolhida social e mental. O Projeto “Viver bem” se faz tão importante e necessário para a sociedade atual: nossa prioridade é favorecer cada vez mais os usuários assistidos através da acolhida e da possibilidade de inserção na comunidade com apoio e suporte social através do SCFV.

4. PÚBLICO ALVO

Adultos acima de 25 anos em situação de vulnerabilidade social cadastrados na Associação.

5. OBJETIVOS, METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS



Movimento Social
São José

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS

Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131

CNPJ – 23.954.266/0001-79 – telefone – 3425-0793

e-mail – m.s.saojose@outlook.com

OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	MEIOS DE AFERIÇÃO	RESULTADOS ESPERADOS
1º) Garantir que o trabalho social do projeto “Viver bem” forneça: Acolhida; estudo social; palestras; informação e comunicação sobre assuntos que envolver o objetivo do “Projeto Viver Bem”, além de defesa de direitos dos usuários.	Atendimento da Assistente Social para inserção nas oficinas do Projeto “Viver Bem”, totalizando até 40 atendimentos. Realizar 4 palestras para até 25 participantes, sendo 2 palestras com psicólogo, 1 com assistente social e 1 advogado, no decorrer da parceria, para tratar os assuntos pertinentes ao público atendido.	Adesão e frequência nas palestras.	Planilha de atendimento, lista de presença e relatório da atividade com fotos.	Minimizar a situação de vulnerabilidade social, melhorada conscientização, socialização e fortalecimento dos vínculos comunitários.
2º) Proporcionar momento de convivência e fortalecimento de vínculos comunitários e familiares.	Ofertar semanalmente Oficinas de <i>MAFE - Mobilidade, Flexibilidade e Estabilidade</i> para até 20 usuários, sendo que a cada 15 dias será realizada uma roda de conversa com a Assistente Social. Ofertar semanalmente Oficinas de <i>atividades corporais (dança e circuito)</i> para até 20 usuários.	Interação entre os participantes do projeto.	Lista de presença, relatório de atividade com fotos e pesquisa de satisfação.	Melhoria na qualidade de vida dos usuários, proporcionando bem-estar físico e mental, autoestima e autoconhecimento.





Movimento Social
São José

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS

Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131

CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793

e-mail – m.s.saojose@outlook.com



6 METODOLOGIA

Meta 1:

Atendimento da Assistente Social para inserção nas oficinas do Projeto “Viver Bem”, totalizando até 40 atendimentos.

A assistente social realizará até 40 atendimentos com os usuários interessados em participar das oficinas ofertadas pelo Projeto “Viver Bem”. Após análise social, os usuários selecionados, além de participar das oficinas também receberão, quando necessário, orientações e encaminhamentos para a rede socioassistencial do município. Todos os documentos serão arquivados na sala da assistente e sendo necessário a compra de um armário de aço com duas portas.

Os atendimentos são realizados às quartas-feiras no período da manhã das 09:00 às 12:00 horas.

Realizar 4 palestras para até 25 participantes, sendo 2 palestras com psicólogo, 1 com assistente social e 1 advogado, no decorrer da parceria, para tratar os assuntos pertinentes ao público atendido.

As palestras têm o objetivo de orientar, direcionar e informar os cidadãos sobre assuntos relevantes para sua realidade, por este motivo elas se tornam uma alternativa para discutir alguns temas importantes para a formação de qualquer ser humano.

A instituição com o intuito de oferecer assuntos relevantes para a realidade de quem participa do Projeto “Viver Bem” irá oferecer palestras com os profissionais qualificados, capazes de tratar temas de qualidade de vida, bem estar e direitos sociais; e também com temas a serem definidos através de demanda levantada nas rodas conversas.

As palestras serão realizadas na sede do Movimento Social São José Pró-Tuberculosos na cidade de Pouso Alegre com duração de 1 horas.

Meta 2:

Ofertar semanalmente Oficinas de MAFE - Mobilidade, Flexibilidade e Estabilidade para até 20 usuários, sendo que a cada 15 dias será realizada uma roda de conversa com a Assistente Social.

MAFE – Mobilidade, Flexibilidade e Estabilidade - disponíveis para até 20 usuários cadastrados no Projeto “Viver Bem”. As oficinas acontecerão semanalmente na sede do Movimento Social São José Pró-Tuberculosos na cidade de Pouso Alegre, as terças-feiras, com duração de 1 hora e cada 15 dias será realizado 1 roda de conversa, com acréscimo de 30 minutos, com assuntos levantados pela assistente social, pertinentes a realidade dos usuários atendidos e seus familiares.

A instrutora irá trabalhar os seguintes conceitos:

- **Força muscular:** através dos materiais como elástico e rolos miofascial, durante os exercícios, será trabalhado a força com devidas repetições de cada exercício, fazendo assim o fortalecimento;
- **Controle da respiração:** através do exercício é proposta a inspiração e expiração durante cada movimento;
- **Equilíbrio e concentração:** na mobilidade é proposto exercícios no solo onde se trabalha maior força e estabilidade do indivíduo e concentração para que seja feita a execução de forma relaxada;
- **Elasticidade corporal:** dentro do conceito, é trabalhado os movimentos que alongam o corpo no geral e dessa forma alcançando maior domínio nas articulações como um todo.

Ofertar semanalmente Oficinas de atividades corporais (dança e circuito) para até 20 usuários.

Atividades corporais (dança e circuito) - disponíveis para até 20 usuários cadastrados no Projeto “Viver Bem”. As oficinas acontecerão semanalmente na sede do Movimento Social São José Pró-Tuberculosos na cidade de Pouso Alegre, as quintas-feiras, com duração de 1 hora. Para essa atividade será necessário a compra de duas estantes de aço com prateleiras para organização dos materiais esportivos usados nas oficinas.



Movimento Social
São José

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS

Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131

CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793

e-mail – m.s.saojose@outlook.com



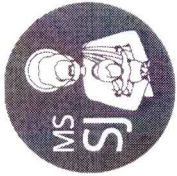
A instrutora trabalhará os seguintes conceitos:

Aula de dança e suas habilidades:

- **Postura:** Neste quesito, considera-se o uso equilibrado dos segmentos corporais de forma individualizada, na diversidade da linguagem em dança, sem preestabelecer padrões posturais. Equilíbrio das diversas partes do corpo;
- **Orientação Espacial:** Perceber a noção que cada aluna tem do seu próprio espaço;
- **Ritmo:** Concebendo-se o ritmo como fator atuante nas dinâmicas e significados do movimento, serão utilizados elementos rítmicos (tempo, contratempo, pausa e pulso), além disso, a relação da música com o movimento será trabalhada;
- **Percepção e Memória do Movimento:** A capacidade de reter a memória do movimento, a partir da identificação e da assimilação do movimento no próprio corpo;
- **Domínio Corporal:** Perceber o desenvolvimento do seu próprio equilíbrio e as habilidades motoras.

Aula de circuito e suas habilidades:

- Resistência;
- Equilíbrio;
- Força Muscular;
- Flexibilidade;
- Melhora na coordenação fina e grossa;
- Melhora o controle da respiração.



Movimento Social
São José

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBE CULOSOS
Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131
CNPJ – 23.954.266/0001-79 – telefone - 3425-0793
e-mail – m.s.saojose@outlook.com

7. PRAZO DE EXECUÇÃO

Da data de assinatura do Termo de Colaboração, com a devida publicação do Extrato do Termo de Colaboração no Diário Oficial até o dia 31 de dezembro de 2024.

8. PREVISÃO DE RECEITAS

Origem	Valor
Repass	R\$ 25.000,00 (Vinte e cinco mil reais).

9. PREVISÃO DE DESPESAS

Quadro de Recursos Humanos			
Cargo/Função	QTD	Período (meses)	Carga horária semanal
Assistente Social	1	8	20hs/semanais
			Valor mensal
			R\$ 2.954,00
			Valor Total anual
			R\$ 23.632,00
			TOTAL
			R\$ 23.632,00

Despesas com materiais permanentes

Descrição	Quantidade	Valor Unitário	Valor Total
Estante de aço com prateleiras	2	R\$ 250,00	R\$ 500,00
Armário de aço com 2 portas	1	R\$ 868,00	R\$ 868,00
	TOTAL		R\$ 1.368,00

QUADRO RESUMO DE DESPESAS

Natureza da despesa	Origem do recurso (Repass ou Contrapartida)	Valor anual estimado
Despesas com Recursos Humanos	Repass	R\$ 23.632,00
Despesas com materiais permanentes	Repass	R\$ 1.368,00
	VALOR TOTAL ANUAL DE DESPESAS:	R\$ 25.000,00





Movimento Social
São José

MOVIMENTO SOCIAL SÃO JOSÉ PRÓ TUBERCULOSOS

Praça Ver. José Custódio Ferreira, 47, Sto. Antônio - Pouso Alegre, MG -37551-131

CNPJ – 23.954.266/0001-7 9 – telefone - 3425-0793

e-mail – m.s.saojose@outlook.com



10. CONTRAPARTIDA

Não haverá contrapartida

Bem ou Serviço	Valor Mensurado
Complemento de salário	R\$ 0,00
TOTAL	R\$ 0,00

11. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

1º Mês	2º Mês	3º Mês
Valor: R\$ 15.000,00	Valor: R\$ 5.000,00	Valor: R\$ 5.000,00

12. DATA E ASSINATURA

Pouso Alegre/MG, 02 de abril de 2024.

THIAGO DONIZETI ROSA PEDROSO
Presidente