



PLANO DE TRABALHO

1. DADOS DA ATIVIDADE OU SERVIÇO

Nome da atividade serviço:

Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

Objeto da Parceria:

Executar ações multiprofissionais na perspectiva de assistência social, por meio de atendimento à pessoa com Câncer em situação de vulnerabilidade social, devidamente cadastrado na Associação, ofertando Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, orientações sociais, encaminhamentos à rede socioassistencial, em conformidade com o Termo de Referência de Proteção Social Básica n.º 01/2021/SMPS.

2. DADOS CADASTRAIS

Organização da Sociedade Civil (Razão Social):

ASSOCIAÇÃO SÃO RAFAEL

CNPJ:

04.240.450/0001-02

Data de abertura do CNPJ:

09/01/2001

Endereço (Rua, Av. Pça, n.º):

Av: Coronel Alfredo Custódio de Paula, 1045.

Bairro:

Medicina

Cidade/UF:

Pouso Alegre

CEP:

37.553-063

Telefone:

(35) 3422-2085/(35)9 9943-8291

E-mail:

casadesaorafael@gmail.com

Nome do Representante Legal:

Mônica Maria Mendes

Função:

Presidente

CPF:

471. [redacted] 91

RG

MG-3. [redacted]

Telefone:

(35) 99 [redacted]

Endereço (Rua, Av. Pça, n.º):

Rua: Walter Tiburcio, [redacted]

Bairro:

[redacted]

Cidade/UF:

Pouso Alegre/MG

CEP:

37. [redacted]

Responsável pela elaboração do Plano de Trabalho:

Cássia Fraga

Contato do responsável (e-mail e telefone):

(35) 99 [redacted]

Período de Mandato da Diretoria:

De 01/01/2024 a 31/12/2025

3. DESCRIÇÃO DA REALIDADE E JUSTIFICATIVA DA PARCERIA

Segundo dados do Ministério da Saúde e do Instituto Nacional do Câncer, o câncer é a segunda maior causa de morte na população adulta. Além de uma doença crônica com possibilidades de cura ou de uma boa sobrevida em alguns casos, o diagnóstico da doença é, para qualquer pessoa, como uma interrupção em todas as possibilidades de desenvolvimento do viver. Assim, o câncer é uma doença multifatorial que deve ser enfrentada por diversos setores, profissionais de diversas áreas e também com políticas adequadas.

A Associação aqui referenciada visa atender os usuários com câncer, no âmbito municipal e comunidade considerando-os como um ser biopsicossocial. Através do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, os mesmos em seu período de tratamento poderão usufruir da melhor forma possível, dos benefícios deste, contribuindo com a melhoria de sua qualidade de vida, assim como a de seus familiares.



proporcionando-lhes um ambiente seguro, de modo a amenizar os impactos provindos pela realidade de adoecimento, atuando, deste modo, na prevenção, proteção e promoção de seus direitos fundamentais e concomitantemente de saúde integral e coletiva.

Destarte, tendo em conta o colocado, compreende-se como irrefutável a necessidade de investimento em minimizar todos os aspectos que abrangem o público oncológico, assim como no que se refere à prevenção do câncer defronte a população em geral.

Atualmente a Associação São Rafael presta atendimento 746 famílias cadastradas.

4. PÚBLICO ALVO

Usuários com câncer em situação de vulnerabilidade e riscos sociais, devidamente cadastrados na Associação São Rafael.

5. OBJETIVOS, METAS, INDICADORES, MEIOS DE AFERIÇÃO E RESULTADOS ESPERADOS



OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	MEIOS DE AFERIÇÃO	RESULTADOS ESPERADOS
<p>1º) Realizar o estudo socioeconômico dos usuários atendidos que se encontram em situação de vulnerabilidade social, além de prestar informações de seus direitos sociais, judiciários e previdenciários, oportunizando o acesso às atividades da Associação e da rede socioassistencial.</p>	<p>Atender pessoas portadoras de câncer em situação de vulnerabilidade social cadastradas na Associação, com capacidade de até 40 usuários por mês.</p>	<p>Acolhimento e triagem dos usuários.</p>	<p>Relatório de Visita Técnica e Planilha de Atendimento mensal.</p>	<p>Redução da situação da vulnerabilidade e/ou risco social das pessoas portadoras de câncer cadastradas na Associação.</p>
<p>2º) Promover fortalecimento de vínculos familiares, sociais e comunitários aos usuários, visando à reflexão de forma positiva no tratamento oncológico dos usuários, proporcionando momentos de interação e participação, estimulando à melhoria da qualidade de vida.</p>	<p>Realizar encontros quinzenais relacionados a “Roda de Conversa” com a participação de até 10 (dez) dentre usuários e familiares, sendo que uma vez no mês será realizado um dos encontros com a participação de uma fisioterapeuta ofertando uma oficina de “Movimento e Artes”.</p>	<p>Frequência nos encontros.</p>	<p>Relatório de atividades com foto, lista de presença, pesquisa de satisfação e planilha de deslocamento do veículo.</p>	<p>Melhoria na qualidade de vida, fortalecimento pessoal e dos vínculos familiares e sociais. Incentivar a criatividade e a consciência corporal.</p>
<p>3º) Proporcionar um espaço de referência para resgatar a autoestima dos usuários, trabalhando questões emocionais relacionadas às mudanças físicas ocasionadas pelo tratamento oncológico, assim como despertar do bem-estar.</p>	<p>Proporcionar às usuárias uma vez ao mês “A Tarde da Beleza”, com a participação de até 10 (dez) participantes.</p>	<p>Autonomia, autoestima e qualidade de vida.</p>	<p>Relatório de atividades com foto, lista de presença, pesquisa de satisfação e planilha de deslocamento do veículo.</p>	<p>Melhoria na qualidade de vida, aumento de autoestima e autonomia.</p>
<p>4º) Incentivar a geração de renda aos usuários, promovendo oficinas nas áreas de gastronomia e técnicas de artesanato possibilitando a aprendizagem de uma profissão, com o objetivo do alcance da autonomia financeira.</p>	<p>Ofertar “Oficina de Artesanato” mensalmente, alternadamente, para até 10 (dez) participantes. -Ofertar “Oficina de Gastronomia” mensalmente, alternadamente, para até 10 (dez) participantes.</p>	<p>Incentivar a geração de renda das usuárias e autonomia.</p>	<p>Relatório de atividades com foto, lista de presença, pesquisa de satisfação e planilha de deslocamento do veículo.</p>	<p>Superação de situações de isolamento social através da reinserção na vida comunitária, aprendizado para a geração de renda.</p>



8

6. METODOLOGIA

Meta 1-

Em primeiro momento, os usuários serão recepcionados e orientados a apresentar os documentos pessoais, comprovante de renda e resultado da biopsia ou laudo médico para realizarem o cadastro na Associação.

Em segundo momento, os usuários que se encontram em situação de vulnerabilidade social serão atendidos pela Assistente Social, que posteriormente realizará visita domiciliar e estudo socioeconômico, encaminhando-os para as atividades realizadas pela Associação e quando pertinente à rede socioassistencial.

Os atendimentos para realização dos cadastros acontecem de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 12horas e das 13horas às 17h30min.

Os atendimentos com a Assistente Social acontecem de segunda a sexta-feira, das 14h às 17h30min. (exceto as terças-feiras).

As visitas domiciliares serão realizadas nas terças-feiras no período de 14h30min as 17horas.

Profissional responsável pelo cadastro: Recepcionista.

Profissional responsável pela entrevista e visita domiciliar: Assistente Social.

Meta 2-

“**Roda de Conversa**” será realizada quinzenalmente, oportunizando as usuárias um espaço de fala e expressão de suas questões emocionais, ofertando-lhes uma escuta ativa, de suporte e orientação, com grupo de até 10 (dez) participantes, sendo eles usuários e familiares.

A oficina acontecerá na sede da Associação São Rafael às quartas-feiras das 14horas às 15h30min.

Profissional responsável: Psicóloga Social, Assistente Social e profissional da área voluntário.

Nos encontros onde acontece a oficina de “**Movimento e Artes**” uma vez ao mês, será possibilitada a livre expressão, relaxamento dos usuários. Esses encontros auxiliam na interação com a música, trabalhando a consciência corporal, alongamento muscular, relaxamento, incentivando a criatividade com a produção de danças, teatro em grupo, valorizando desta forma a cultura brasileira, bem como a importância da participação de familiares durante as atividades.

A oficina acontecerá na sede da Associação São Rafael às sexta-feira das 14horas às 14h45min e terá como encerramento uma **Roda de Conversa** com duração de 30min.

Profissional responsável: Psicóloga Social, Assistente Social e fisioterapeuta.

Meta 3-

Será realizada uma vez ao mês “**A Tarde da Beleza**” buscando proporcionar cuidados estéticos às usuárias em tratamento contra o câncer com o objetivo de elevar a autoestima e fazer com que cada um possa ressignificar o conceito que tem sobre a beleza, como um meio de sugestão, de atração, de emoção, de despertar e de bem-estar consigo mesmo, com os outros e com o mundo.

Pela necessidade de se elevar constantemente a autoestima da pessoa em tratamento contra o câncer, de transpor os limites da aparência física, de promover um autoconhecimento, de favorecer o autocuidado, de mergulhar fundo no íntimo para entender os desejos de cada um, de encontrar o sentido individual da beleza, a fim de desenvolver a vontade e gana de vencer os obstáculos e os desafios da vida.

Onde cada usuária aprenderá a usar perucas, turbantes, lenços, e se automaquiar. Ao lado dessa ação, será proporcionado um espaço de fala, escuta e troca de experiências, possibilitando a livre expressão das participantes, contribuindo para ressignificação deste processo, assim como em seu fortalecimento psíquico.

A oficina acontecerá na sede da Associação São Rafael, mensalmente conforme agendado com os voluntários parceiros, das 14horas às 15h30min.

Profissional responsável: Psicóloga Social, Assistente Social e profissional da área voluntário.

Meta 4-

“**Oficina de Artesanato**” será realizada mensalmente, para grupos de no máximo 10 (dez) pessoas. As oficinas serão direcionadas aos usuários cadastrados na Associação e seus familiares. Nestas oficinas os usuários aprendem a fazer trabalhos como: pintura em vasos, pinturas com estêncil, artesanato com tecido e outras técnicas de artesanatos. Tornando possível a troca de experiências e aprendizagem de uma profissão, com o objetivo do alcance da autonomia financeira.

A oficina acontecerá na sede da Associação São Rafael, mensalmente conforme agendado com a coordenadora de artesanato, das 14horas às 15h30min.

Profissional responsável: Psicóloga Social, Assistente Social e Coordenadora de artesanato.

“**Oficina de Gastronomia**” será realizada mensalmente, para grupos de no máximo 10 (dez) pessoas. As oficinas serão direcionadas aos usuários cadastrados na Associação. Tornando possível a troca de experiências e aprendizagem de uma profissão, com o objetivo do alcance da autonomia financeira.

A oficina acontecerá na sede da Associação São Rafael, mensalmente conforme agendado com o profissional da área, das 14horas às 15h30min.

Profissional responsável: Psicóloga Social, Assistente Social e profissional da área.

Todas as oficinas contam com a presença da Coordenadora de Projetos.

Os relatórios de monitoramento de execução do objeto serão apresentados a cada 04 (quatro meses).

Os questionários de pesquisa de satisfação serão entregues somente ao final da parceria.





7. PRAZO DE EXECUÇÃO

Da data de assinatura do Termo de Colaboração até o dia 31 de dezembro de 2024.

8. PREVISÃO DE RECEITAS

Origem	Valor
Repasse	R\$100.000,00 (cem mil reais).

9. PREVISÃO DE DESPESAS

Quadro de Recursos Humanos				Valor mensais sem encargos por profissional	Valor Total anual
Cargo/Função	QTD	Período (meses)	Carga horária semanal		
Coordenadora de Projetos	01	09	22h30min	R\$ 2.500,00	R\$ 22.500,00
Psicóloga Social	01	09	20horas	R\$ 1.800,00	R\$ 16.200,00
Motorista	01	09	42h30min	R\$ 1.900,00	R\$ 17.100,00
Auxiliar de limpeza	01	09	42h30min	R\$ 1.420,00	R\$ 12.780,00
TOTAL					R\$ 68.580,00

Despesas Operacionais (material de consumo, serviços de terceiros, dentre outras indispensáveis para operacionalização do projeto)

Descrição	Valor Total
<p>Gêneros alimentícios: arroz, feijão, leite, pó de café, açúcar, óleo, sal, macarrão, farinha de milho, farinha de trigo, ovos, legumes, frutas, carnes (suína e bovina), aves, peixes, fermento químico, coco ralado, leite condensado, nata de leite, queijo parmesão, polvilho azedo e doce, farinha de aveia, aveia, uva passa, manteiga, margarina, canela, cravo, azeitona, palmito, pimenta do reino, orégano, ervilha, vinagre, adoçante, sorvete, picolé, aveia em flocos, iogurte, queijos (variados), guloseimas, bolos variados/aniversário, pão de queijo para assar, pão de assado, bolachas variadas, biscoito de polvilho assado e para assar, torrada, chipa assada/para assar, chá, rosas, pães variados(salgado e doce), salgado de festa variados(prontos/congelados, champignon, muçarela, presunto, creme de leite, mortadela, salsicha, leite de coco, requeijão, queijo catupiry, ketchup, maionese, mostarda, milho verde, refrigerante, caldo Knorr, temperos diversos, extrato de tomate, batata palha.</p>	R\$ 5.000,00

<p>Materiais de limpeza: sabão líquido, sabão em pó, detergente, descengordurante, limpa alumínio, todo, vassoura, vassoura para sanitário, desinfetante, água sanitária, cloro, bucha de lavar louças, esponja de aço, pano de chão e saco de lixo (30L, 50L, 100L, 200L), luvas de borracha, perflex, pá de lixo, cesto de lixo, prendedor de roupas, amaciante.</p> <p>Materiais de higiene: papel toalha, papel interfolha branco, papel higiênico, sabonete líquido, álcool 70%.</p>	R\$ 3.000,00
---	---------------------

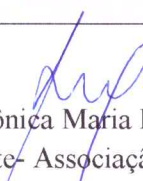


[Handwritten signature]



Material Descartável: copos para água, suco e café (30ml, 50ml, 100ml e 200ml), guardanapo de papel, sacolinhas plásticas, pratinhos, talheres plásticos, palheta para mexer café, bobinas de sacos plásticos (P.M.G- para armazenamento de alimentos).		
Material de escritório: papel sulfite (branco e colorido), cola bastão, líquida, envelopes: carta, ofício e meio ofício(branco e pardo), tinta para impressora, pastas para arquivo de papelão, pasta suspensa, pasta em L, pasta arquivo sanfonada, grampos, canetas, lápis, borrachas, marca texto, cliques, durex, elástico, bobina para relógio de ponto, corretivo líquido em fita, papel vergê e papel fotográfico.		R\$ 1.000,00
Material para Artesanato: Tecidos, aviamentos (viés, entretelas, pedrarias, cola líquida, cola instantânea, cola de sapateiro, cola para isopor, cola silicone, cola tecido, cola bastão, manta acrílica, peças de metais e MDF, tintas para artesanatos, cartolina, papel crepom (fino e grosso), folha de seda, pistola de cola quente com bico anti-desperdício (60Watts), refil de cola quente, pincel, estilete, papel laminado, celofane, saquinhos plásticos (tamanhos variados), peças em gesso/resina, lã, linhas para costura, barbante, corda, sisal, fio de juta, folhas de EVA, feltro, primer, verniz (vitral, acrílico, marítimo), fitas (cetim, gorgorão, lurex, cordão metalizado), arame liso de alumínio, tesouras, tecido, agulhas (crochê, máquina de costuras),caixas organizadoras com tampa/sem tampas(vários tamanhos), enfeites variados para datas comemorativas, flores artificiais, peças em isopor, guardanapo para decoupage, papel decoupage, scrapbook, linha para macramê espessuras variadas, estêncil vários tamanhos, linha crochê, linha de poliéster, botões variados, caneta posca, caneta para tecido, verniz geral.		R\$ 2.000,00
Material de Beleza - base, sombras, rímel, lápis para olho, lápis para sobrancelhas, batom, corretivo, rímel, hidratante para as mãos e corporal.		R\$ 2.000,00
Despesas essenciais: energia elétrica, água, esgoto, serviços de comunicação (telefone fixo e móvel), propaganda, marketing e internet.		R\$ 9.420,00
Manutenção de veículos: Renault Kwid, placa: RNY1F2, Chevrolet Spin, placa: RVC8D06 (gasolina, álcool, lavagem, consertos e peças).		R\$ 6.000,00
	TOTAL:	R\$ 28.420,00
Despesas com materiais permanentes		
	Descrição	Valor Total
Material permanente: freezer horizontal, 513L, com função turbo freezer duas portas.		R\$ 3.000,00
QUADRO RESUMO DE DESPESAS		
Natureza da despesa	Origem do recurso (Repasso ou Contrapartida)	Valor anual estimado
Despesas com Recursos Humanos	Repasso	R\$ 68.580,00
Despesas operacionais	Repasso	R\$ 28.420,00
Despesas com materiais permanentes	Repasso	R\$ 3.000,00
VALOR TOTAL ANUAL DE DESPESAS:		R\$ 100.000,00



10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO		
1º Mês	2º Mês	3º Mês
Valor: R\$ 50.000,00	Valor: R\$ 30.000,00	Valor: R\$ 20.000,00
11. DATA E ASSINATURA		
Pouso Alegre/MG 23 de fevereiro de 2024.		
 Mônica Maria Mendes Presidente- Associação São Rafael MÔNICA MARIA MENDES CASA SÃO RAFAEL PRESIDENTE		